

Форма по ОКУД
по ОКПО

Код
0301052

МБДОУ Детский сад №89 «Журавленок»

наименование организации

Номер документа	Дата составления
76\7	02.09.2019г.

ПРИКАЗ

В целях четкой и организованной работы сотрудников пищеблока и организации качества питания детей в МБДОУ «Детский сад №89 «Журавленок» г. Улан-Удэ»,
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить примерное 10-дневное меню

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
1 день								
Завтрак	Каша ячневая	0,200	9,93	11,58	49,45	345,59	0,9	12
	Батон	0,030	2,37	0,68	16,13	81,60		
	Масло сливочное	0,005	0,04	6,63	0,07	33,0		
	Чай с сахаром	0,200	0,78	0,32	29,78	109,64		
Обед	Суп картофельный с клецками	0,200	6,78	6,23	11,97	132,75		
	Котлета мясная	0,060	7,68	10,56	6,51	155,94		34
	Рис отварной	0,100	23,34	35,83	224,54	113,0		
	Хлеб пшеничный	0,050	2,94	1,79	27,67	136,66		
	Компот	0,200	0,56		28,33	115,81		42
Полдник	Булочка по домашнему	0,050	4,3	9,58	25,5	263,8		
	снежок	0,150	5,6	6,4	32,0	8,7	1,4	
	апельсин	0,200	1,30	0,30	11,0	58,40	36,6	
	Чай с сахаром	0,200	0,78	0,32	29,78	109,64		
					итого	1664,53		
2 день								
Завтрак	Каша «дружба»	0,200	5,70	7,20	32,60	215,80	0,7	19
	Батон	0,030	2,37	0,68	16,13	81,60		
	Масло сливочное	0,005	0,04	6,63	0,07	33,0		
	Какао с молоком	0,200	1,01	0,62	21,22	95,16		43
Обед	Суп гречневый	0,200	6,80	4,0	19,15	128,83		5
	Картофельное пюре	0,150	2,18	2,91	17,63	105,6		56
	Шницель мясной	0,060	9,54	8,64	9,6	157		56
	Хлеб пшеничный	0,050	2,94	1,79	27,67	136,66		
	компот	0,200	0,56		28,33	115,81		42
Полдник	Твороженная запеканка со сгущенным молоком	0,150	5,58	6,31	21,0	181,4		
	Чай с молоком	0,200	2,15	1,72	6,03	40,01		
	банан	0,200	3,0	1,0	42,0	193,0	20,0	
	печенье	0,040	3,94	3,91	27,06	163,4		

					итого	1647,27		
3 день								
Завтрак	Каша овсяная «геркулесовая»	0,200	8,6	7,20	31,4	216,7	0,9	21
	батон	0,03	2,37	0,68	16,13	81,60		
	Масло сливочное	0,005	0,04	6,63	0,07	33,0		
	Чай с лимоном	0,200	10,7	18,39	55,59	442,9	36,6	
Обед	Борщ из свежей капусты со сметаной	0,200	3,85	2,17	6,78	81,23	12,47	1
	Бефстроганов из говядины	0,060	23,07	19,73	6,43	295,84		
	Гарнир перловый	0,0100	2,62	5,24	30,36	178,56		
	Хлеб пшеничный	0,05	2,94	1,79	27,67	136,66		
	Кисель	0,200			30,88	123,56		41
Полдник	Суп молочный	0,200	0,89	1,34	7,15	44,24		11/48
	Баранка	0,040	3,94	3,91	27,06	163,4		
	Чай	0,200	0,14	0,04	0,02	0,06		
	Пряник	0,040	2,41	2,37	33,68	170,22		
					итого	1967,97		
4 день								
Завтрак	Каша гречневая	0,200	9,70	6,50	34,50	225,70	0,9	13
	Батон	0,030	2,37	0,68	16,13	81,60		
	Масло сливочное	0,005	0,04	6,63	0,07	33,0		
	Цикорий с молоком	0,22	1,27	1,36	13,83	72,76	0,25	44
Обед	Щи со сметаной	0,200	1,53	5,20	11,30	130,0		
	Жаркое по домашнему с мясом	0,150	22,52	6,11	17,96	216,82	7,34	35
	Хлеб пшеничный	0,050	2,94	1,79	27,67	136,66		
	Компот	0,200	0,56		28,33	115,81		
Полдник	Рыбная котлета с овощами	0,060	10,50	3,40	2,0	80,50		
	Хлеб пшеничный	0,030	1,76	1,07	16,60	82		
	Чай с молоком	0,200	2,15	1,72	6,03	40,01		
	Печенье	0,040	2,40	10,40	20,0	183,60		
	апельсин	0,200	1,30	0,30	11,0	58,40	36,6	
					итого	1456,86		
5 день								
Завтрак	Каша пшеничная	0,200	9,30	5,70	39,0	235,10	0,9	15
	Батон	0,030	2,37	0,68	16,13	81,60		
	Масло сливочное	0,005	0,04	6,63	0,07	33,0		
	Сыр	0,030	8,18	7,56		101,2		
	Какао на молоке	0,200	1,01	0,62	21,22	95,16		43
Обед	Суп гороховый	0,200	10,35	6,65	21,38	177,65		6
	Печень по строгановски	0,060	9,88	13,30	4,41	169,6		
	Макароны отварные	0,120	3,16	1,93	24,86	133,80		22

	Хлеб пшеничный	0,050	2,94	1,79	27,67	136,66		
	Компот	0,200	0,56		28,33	115,81		42
Полдник	Снежок	0,150	5,6	6,4	32,0	87,0		
	Булочка- посыпушка	0,060	4,14	8,11	28,04	167,72		
	Чай	0,200	0,14	0,04	0,02		0,06	46
	Яблоко	0,150	0,56	0,56	13,72	65,80	14,0	
					итого	1600,10		
6 день								
Завтрак	Каша ячневая	0,200	9,93	11,58	49,45	345,59	1,84	21
	Батон	0,030	2,37	0,68	16,13	81,60		
	Масло сливочное	0,005	0,04	6,63	0,07	33,0		
	Чай с сахаром	0,200	0,78	0,32	29,78	109,64		
Обед	Суп рассольник со сметаной	0,200	3,30	2,90	14,82	98,50		4
	Котлета мясная	0,060	16,49	10,97	5,12	190,3		
	Гречневый гарнир	0,120	5,64	7,91	25,82	207,64		23
	Хлеб пшеничный	0,050	2,94	1,79	27,67	136,66		
	компот	0,200	0,56		28,33	115,81		42
Полдник	Йогурт	0,150	5,6	6,4	32,0	87,0		
	Булочка	0,060	4,3	9,58	25,5	263,8		12
	Чай	0,200	0,14	0,04	0,02		0,06	46
	апельсин	0,200	1,30	0,30	11,0	58,40	36,6	
					итого	1727,94		
7 день								
Завтрак	Каша пшенная	0,200	9,30	5,70	39,0	235,10	0,9	15
	батон	0,03	2,37	0,68	16,13	81,60		
	Масло сливочное	0,005	0,04	6,63	0,07	33,0		
	Цикорий с молоком	0,200	1,27	1,36	13,83	72,76	0,25	44
Обед	Уха из сайры	0,200	7,40	4,75	20,0	156,0		9,49
	Биточки мясные	0,060	7,68	10,56	6,51	155,94		
	Картофельное пюре	0,100	2,18	2,91	17,63	105,6		
	Хлеб пшеничный	0,050	2,94	1,79	27,67	136,66		
	Компот	0,200	0,56		28,33	115,81		
Полдник	Сырники запеченные	0,100	15,40	14,20	28,50	283,30		
	Молоко сгущенное	0,020	2,88	3,4	22,4	128,0		
	Чай с молоком	0,200	2,15	1,72	6,03	40,01		
	Банан	0,200	3,0	1,0	42,0	192,0	20,0	
					итого	1735,78		
8 день								
Завтрак	Каша овсяная «геркулесовая»	0,200	8,60	7,20	31,40	216,70	0,9	12
	Батон	0,030	2,37	0,68	16,13	81,60		
	Масло сливочное	0,005	0,04	6,63	0,07	33,0		
	Чай с сахаром	0,200	0,78	0,32	29,78	109,64		
Обед	Щи со свежей капустой со сметаной	0,200	8,0	6,25	6,75	114,5		10

	Плов с мясом	0,150	18,10	15,39	25,08	331,31		32
	Хлеб пшеничный	0,050	2,94	1,79	27,67	136,66		
	Компот	0,200	0,56		28,33	115,81		42
Полдник	Колбаса отварная	0,070	7,88	17,18	0,28	187,26		96
	Батон	0,03	2,37	0,68	16,13	81,60		
	сухарик	0,030	2,84	2,37	20,71	122,83		
	Чай с молоком	0,200	4,30	3,44	12,06	80,02		
					итого	1610,93		
9 день								
Завтрак	Каша манная	0,200	8,0	5,70	34,0	209,90	0,9	18
	Батон	0,030	2,37	0,68	16,13	81,60		
	Масло сливочное	0,005	0,04	6,63	0,07	33,0		
	Какао на молоке	0,200	1,01	0,62	21,22	95,16		43
Обед	Свекольник со сметаной	0,200	8,9	20,20	56,8	430,65	10,70	3
	Лапша отварная	0,100	3,16	1,93	24,86	133,80		22
	Гуляш мясной	0,060	11,98	10,02	5,5	175,08		
	Хлеб пшеничный	0,050	2,94	1,79	27,67	136,66		
	компот	0,200	0,56		28,33	115,81		42
Полдник	Снежок	0,150	5,6	6,4	32,0	87,0		
	Чай с сахаром	0,200	0,78	0,32	29,78	109,64		
	Булочка	0,050	4,3	9,58	25,5	263,8		12
	Пряник	0,040	2,41	2,37	33,68	170,22		
					итого	2042,32		
10 день								
Завтрак	Каша рисовая	0,200	7,0	5,70	35,10	211,10	0,9	17
	Батон	0,03	2,37	0,68	16,13	81,60		
	Масло сливочное	0,005	0,04	6,63	0,07	33,0		
	Чай с лимоном	0,200	12,90			52,40	0,8	45
	сыр	0,015	4,09	3,78		50,60		
Обед	Суп с макаронными изделиями	0,200	3,70	2,58	10,38	81,43		
	Капуста тушеная с мясом	0,150	38,27	40,87	21,70	599,92	2,32	24,29
	Хлеб пшеничный	0,050	2,94	1,79	27,67	136,66		
	Компот	0,200	0,56		28,33	115,81		42
	Соленая рыба	0,030	5,47	1,60	0,18	70,47		82
Полдник	Яйцо отварное	1шт	5,08	4,60	0,28	63,0		53
	Батон	0,030	2,37	0,68	16,13	81,60		
	Чай с молоком	0,200	4,30	3,44	12,06	80,02		
	зефир	0,040	0,4	0,12	38,8	155,0		
	яблоко	0,200	0,56	0,56	13,72	65,80	14,0	
					итого	1878,41		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575839

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 23.04.2021 по 23.04.2022