

**МЕНЮ**  
на 24.03.2021  
АЛЛЕРГОГРУППА

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша овсяная	200	4,30	5,84	21,80	156,10	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
варенье	25	0,08	0,00	15,50	66,25	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Банан	200	3,00	1,00	42,00	192,00	20,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп из овощей со сметаной	200	7,44	10,64	20,48	208,18	36,800
Гарнир перловый	150	4,23	4,11	30,16	174,76	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Кефир 2,5%	200	5,80	5,00	8,00	106,00	1,400
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
<b>УЖИН</b>						
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Колбаса (порциями)	80	10,24	17,76	1,20	205,60	0,000
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
мармелад	20	0,02	0,00	15,88	64,20	0,000



Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 24.03.2021  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша овсяная	200	4,30	5,84	21,80	156,10	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
варенье	25	0,08	0,00	15,50	66,25	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Кефир 2,5%	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,050
<b>ОБЕД</b>						
Суп из овощей со сметаной	200	7,44	10,64	20,48	208,18	36,800
Гарнир перловый	150	4,23	4,11	30,16	174,76	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Колбаса (порциями)	80	10,24	17,76	1,20	205,60	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
мармелад	20	0,02	0,00	15,88	64,20	0,000
Банан	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,000



Руководитель

*(Handwritten signature)*  
(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)