

МЕНЮ
на 17.03.2021
АЛЛЕРГОГРУППА

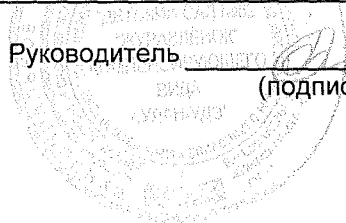
Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	200	5,22	3,12	24,40	141,24	0,000
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
Груша	200	0,80	0,60	20,60	94,00	10,000
ОБЕД						
Борщ со сметаной	200	5,60	5,00	23,96	163,90	40,280
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000
Бефстроганов из печени	80	17,07	5,24	21,34	202,73	30,960
Компот из свежих ягод брусники	200	0,10	0,08	21,18	82,70	2,240
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Помидоры	40	0,24	0,08	1,68	7,96	10,000
ПОЛДНИК						
Молоко	200	5,80	6,40	9,40	120,00	2,600
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
УЖИН						
Рис отварной	130	3,63	3,76	35,05	189,63	0,000
Сосиски отварные	70	5,39	11,71	0,20	127,89	0,000
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Сухари сливочные	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,000

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)



МЕНЮ
на 17.03.2021
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	200	5,22	3,12	24,40	141,24	0,000
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
Молоко	200	5,80	6,40	9,40	120,00	2,600
ОБЕД						
Борщ со сметаной	200	5,60	5,00	23,96	163,90	40,280
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000
Бефстроганов из печени	80	17,07	5,24	21,34	202,73	30,960
Компот из свежих ягод брусники	200	0,10	0,08	21,18	82,70	2,240
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Помидоры	40	0,24	0,08	1,68	7,96	10,000
ПОЛДНИК						
Рис отварной	130	3,63	3,76	35,05	189,63	0,000
Сосиски отварные	70	5,39	11,71	0,20	127,89	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13	0,000
Груша	150	0,60	0,45	15,45	70,50	7,500

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

