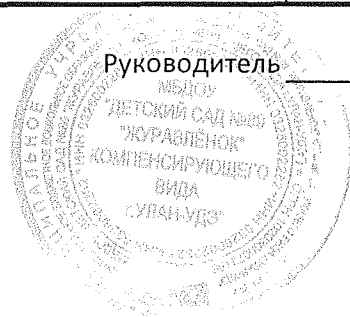


МЕНЮ
на 16.03.2021
АЛЛЕРГОГРУППА

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша манная	200	3,28	3,08	21,02	123,98	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
ЗАВТРАК 2						
яблоки	100	0,04	0,04	0,98	4,70	1,000
ОБЕД						
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	5,84	5,28	25,34	172,90	34,280
Жаркое по-домашнему	220	24,29	24,20	44,07	491,90	55,484
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
Рыба соленая (порциями)	40	3,50	0,40	0,00	17,60	0,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
ПОЛДНИК						
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
Булочка домашняя	60	5,23	6,60	41,57	247,83	0,270
УЖИН						
Гарнир гречневый	150	4,82	4,96	24,86	168,46	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
вафли	60	0,96	0,84	24,33	102,63	0,180
Котлеты мясные	70	15,37	31,58	3,28	400,06	1,050



Руководитель

Р.К. Бальхаева

Бальхаева Р.К.

(подпись)

(расшифровка подписи)