

**МЕНЮ**  
на 09.03.2021  
Аллергогруппа

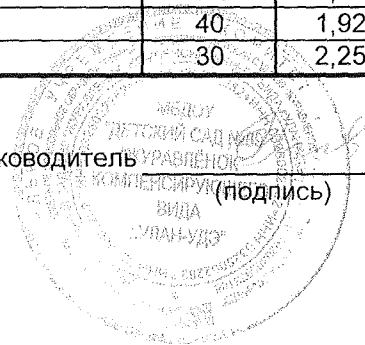
Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная	200	3,28	3,08	21,02	123,98	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
яблоки	100	0,04	0,04	0,98	4,70	1,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп гороховый	200	9,26	5,96	29,90	210,68	22,640
Макаронные изделия отварные	130	5,12	4,58	31,40	187,00	0,000
Шницель натуральный рубленый	80	19,54	18,53	5,65	265,18	1,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
икра кабачковая	25	0,00	1,75	1,75	22,50	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Крупеник с рисом со сгущенным молоком	120	21,35	12,32	33,52	328,80	0,744
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
<b>УЖИН</b>						
Плов с мясом	200	11,52	22,54	37,68	422,20	4,760
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Пряник	40	1,92	1,12	31,08	134,32	0,000
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000

Руководитель

Бальхаева Р.К.

(подпись)

(расшифровка подписи)



**МЕНЮ**  
на 09.03.2021  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная	200	3,28	3,08	21,02	123,98	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
<b>ОБЕД</b>						
Суп гороховый	200	9,26	5,96	29,90	210,68	22,640
Макаронные изделия отварные	130	5,12	4,58	31,40	187,00	0,000
Шницель натуральный рубленый	80	19,54	18,53	5,65	265,18	1,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
икра кабачковая	25	0,00	1,75	1,75	22,50	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Крупенник с рисом со сгущенным молоком	120	21,35	12,32	33,52	328,80	0,744
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Пряник	40	1,92	1,12	31,08	134,32	0,000
яблоки	100	0,04	0,04	0,98	4,70	1,000

Руководитель \_\_\_\_\_

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

