

## МЕНЮ

на 25.02.2021

АЛЛЕРГОГРУППА 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,74	3,62	7,20	113,32	0,520
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Груша	200	0,80	0,60	20,60	94,00	10,000
<b>ОБЕД</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,24	5,28	20,44	151,34	44,040
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96	3,008
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Помидоры	40	0,24	0,08	1,68	7,96	10,000
чеснок	5	0,32	0,02	1,50	7,45	0,500
<b>ПОЛДНИК</b>						
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
Булочка домашняя	60	5,45	6,70	41,98	247,83	0,000
<b>УЖИН</b>						
Гарнир пшеничный с мясом	250	15,10	13,28	33,33	313,05	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000



Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 25.02.2021  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,74	3,62	7,20	113,32
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82
<b>ЗАВТРАК 2</b>					
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50
<b>ОБЕД</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,24	5,28	20,44	151,34
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60
Помидоры	40	0,24	0,08	1,68	7,96
чеснок	5	0,32	0,02	1,50	7,45
<b>ПОЛДНИК</b>					
Пирожки печеные с печенью и рисом	100	11,93	4,43	49,44	284,39
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82
печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13
Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00



Руководитель

*Р.К. Бальхаева*

Бальхаева Р.К.

(подпись)

(расшифровка подписи)