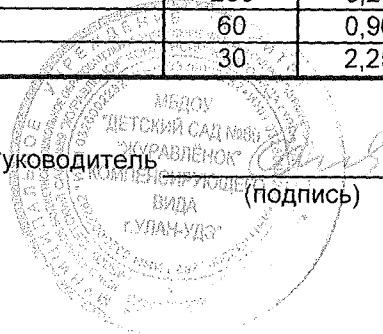


МЕНЮ
на 24.02.2021
АЛЛЕРГОГРУППА 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК					
Каша манная	200	3,28	3,08	21,02	123,98
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66
ЗАВТРАК 2					
яблоки	100	0,04	0,04	0,98	4,70
ОБЕД					
Суп гороховый	200	9,26	5,96	29,90	210,68
Макаронные изделия отварные	130	5,12	4,58	31,40	187,00
Шницель натуральный рубленый	80	19,54	18,53	5,65	265,18
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36
икра кабачковая	25	0,00	1,75	1,75	22,50
ПОЛДНИК					
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90
Крупеник с рисом со сгущенным молоком	120	21,35	12,32	33,52	328,80
УЖИН					
Плов с мясом	200	11,52	22,54	37,68	422,20
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90
вафли	60	0,96	0,84	24,33	102,63
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60

Руководитель



(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 24.02.2021
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная	200	3,28	3,08	21,02	123,98	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
ЗАВТРАК 2						
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
ОБЕД						
Суп гороховый	200	9,26	5,96	29,90	210,68	22,640
Макаронные изделия отварные	130	5,12	4,58	31,40	187,00	0,000
Шницель натуральный рубленый	80	19,54	18,53	5,65	265,18	1,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
икра кабачковая	25	0,00	1,75	1,75	22,50	0,000
ПОЛДНИК						
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Сухари сливочные	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,000
яблоки	100	0,04	0,04	0,98	4,70	1,000
Крупеник с рисом со сгущенным молоком	120	21,35	12,32	33,52	328,80	0,744

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

