

МЕНЮ

на 18.02.2021

АЛПЕРГОГРУППА 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная	200	3,30	3,18	24,64	139,38	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	4,000
ОБЕД						
Суп с макаронными изделиями	200	5,56	5,18	17,36	180,12	20,760
Рагу овощное	150	7,05	8,01	36,21	248,04	123,255
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	17,98	69,64	50,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
ПОЛДНИК						
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
УЖИН						
Картофель отварной	150	5,04	4,62	40,81	225,52	49,995
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Тертели рыбные	80	13,76	2,96	8,64	116,60	1,904
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000

Руководитель




Бальхаева Р.К.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
 на 18.02.2021
 ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витамины и минералы, мг	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Калорийность, ккал
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная	200	3,30	3,18	24,64	139,38	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
ЗАВТРАК 2						
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
ОБЕД						
Суп с макаронными изделиями	200	5,56	5,18	17,36	180,12	20,760
Рагу овощное	150	7,05	8,01	36,21	248,04	123,255
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	17,98	69,64	50,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
ПОЛДНИК						
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Сок яблочный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	4,000
Тертые рыбные	80	13,76	2,96	8,64	116,60	1,904
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Сухари сливочные	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,000

Руководитель  Бальхаева Р. К.
 (подпись) (расшифровка подписи)