

МЕНЮ

На 17.02.2021

АЛПЕРГОГРУППА 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	200	5,22	3,12	24,40	141,24	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
ЗАВТРАК 2						
Груша	200	0,80	0,60	20,60	94,00	10,000
ОБЕД						
Борщ со сметаной	200	6,04	7,14	23,66	187,18	35,180
Макаронные изделия отварные	130	5,12	4,58	31,40	187,00	0,000
Бефстроганов из печени	80	17,07	5,24	21,34	202,73	30,960
Компот из свежих ягод клюквы	200	0,08	0,02	20,52	80,00	2,240
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Помидоры	40	0,24	0,08	1,68	7,96	10,000
ПОЛДНИК						
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
Печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
УЖИН						
Рис отварной	130	3,63	3,76	35,05	189,63	0,000
Сосиски отварные	70	5,39	11,71	0,20	127,89	0,000
Чай с молоком	200	1,60	1,42	1,96	29,02	0,200
Сухари сливочные	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,000
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000

Руководитель


Бальхаева Р.К.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 17.02.2021
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	200	5,22	3,12	24,40	141,24	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
ЗАВТРАК 2						
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
ОБЕД						
Борщ со сметаной	200	6,04	7,14	23,66	187,18	35,180
Макаронные изделия отварные	130	5,12	4,58	31,40	187,00	0,000
Бефстроганов из печени	80	17,07	5,24	21,34	202,73	30,960
Компот из свежих ягод клюквы	200	0,08	0,02	20,52	80,00	2,240
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Помидоры	40	0,24	0,08	1,68	7,96	10,000
ПОЛДНИК						
Сосиски отварные	70	5,39	11,71	0,20	127,89	0,000
Чай с молоком	200	1,60	1,42	1,96	29,02	0,200
печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13	0,000
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
Груша	150	0,60	0,45	15,45	70,50	7,500
Рис отварной	130	3,63	3,76	35,05	189,63	0,000

Руководитель  Балыхаева Р.К.
(подпись) (расшифровка подписи)