

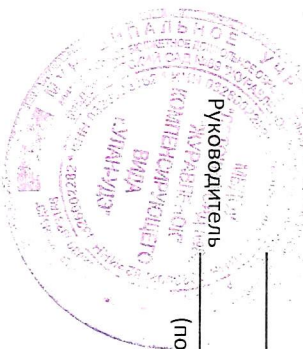
МЕНЮ

на 09.02.2021

АЛЛЕРГОГРУППА 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					Витамины и минералы, мг		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1	В2	С	
ЗАВТРАК									
Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,74	3,62	7,20	113,32	0,000	0,000	0,520	
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99			0,420	
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82			0,100	
ЗАВТРАК 2									
Груша	200	0,80	0,60	20,60	94,00			10,000	
ОБЕД									
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,24	5,28	20,44	151,34			44,040	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80			0,000	
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68			40,001	
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96	0,112	0,208	3,008	
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60			2,500	
Рыба соленая (порциями)	40	6,80	3,40	0,00	58,00			0,320	
чеснок	5	0,32	0,02	1,50	7,45			0,500	
ПОЛДНИК									
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00			1,800	
Булочка домашняя	60	5,45	6,70	41,98	247,83			0,000	
УЖИН									
Гарнир пшеничный с мясом	250	15,10	13,28	33,33	313,05	0,000	0,000	0,000	
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82			0,100	
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26			0,000	
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60			0,000	

Рекомендации родителям по организации питания детей дома



Руководитель (подпись) *Балыхаева Р.К.* (расшифровка подписи)

МЕНЮ

На 09.02.2021

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витамины и минералы, мг			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1	В2	С
ЗАВТРАК								
Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,74	3,62	7,20	113,32	0,000	0,000	0,520
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99			0,420
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82			0,100
ЗАВТРАК 2								
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50			1,350
ОБЕД								
Щи из свежей капусты с картофелем со сметан	200	5,24	5,28	20,44	151,34			44,040
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80			0,000
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68			40,001
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96	0,112	0,208	3,008
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60			2,500
Рыба соленая (порциями)	40	6,80	3,40	0,00	58,00			0,320
чеснок	5	0,32	0,02	1,50	7,45			0,500
ПОЛДНИК								
Пирожки печеные с печенью и рисом	100	11,93	4,43	49,44	284,39			9,900
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82			0,100
печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13			0,000
Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	0,020	0,030	5,000

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Бухгалтер

(подпись)

Сыбикова Т.Ц.

(расшифровка подписи)

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

