

МЕНЮ

на 08.02.2021

АЛЛЕРГОГРУППА 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	B1	B2	C
ЗАВТРАК								
Каша манная	200	3,28	3,08	21,02	123,98			0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94			0,000
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66			0,000
ЗАВТРАК 2								
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00			20,000
ОБЕД								
Суп гороховый	200	9,24	5,96	29,84	210,28	0,000	0,000	21,640
Макаронные изделия отварные	130	5,12	4,58	31,40	187,00			0,000
Шницель натуральный рубленый	80	19,54	18,53	5,65	265,18			1,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80			0,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36			0,440
Икра кабачковая	25	0,00	1,75	1,75	22,50	0,125	0,150	71,475
ПОЛДНИК								
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90			0,100
Крупеник с рисом со ступенным молоком	120	27,98	22,73	88,12	667,99			1,740
УЖИН								
Глив с мясом	200	11,52	22,54	37,68	422,20			4,760
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90			0,100
Баранки сдобные	50	4,15	4,00	30,20	174,00			0,000
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60			0,000

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Бухгалтер

Сыбикина Т.Ц.

(подпись)

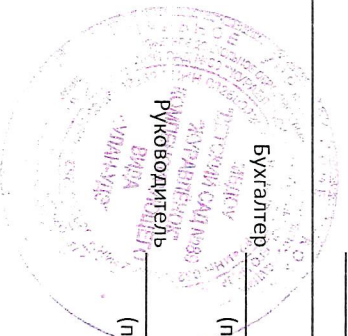
(расшифровка подписи)

Руководитель

Бальхаева Р.К.

(подпись)

(расшифровка подписи)



МЕНЮ
 На 08.02.2021
 ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					Витамины и минералы, мг		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Капорийность, ккал	В1	В2	С	
ЗАВТРАК									
Каша манная	200	3,28	3,08	21,02	123,98			0,000	
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94			0,000	
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66			0,000	
ЗАВТРАК 2									
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00			0,000	
ОБЕД									
Суп гороховый	200	9,24	5,96	29,84	210,28	0,000	0,000	21,640	
Макаронные изделия отварные	130	5,12	4,58	31,40	187,00			0,000	
Шницель натуральный рубленый	80	19,54	18,53	5,65	265,18			1,000	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80			0,000	
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36			0,440	
икра кабачковая	25	0,00	1,75	1,75	22,50			0,000	
ПОЛДНИК									
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90			0,100	
Сухари сливочные	40	3,40	4,32	26,68	159,60			0,000	
яблоки	100	0,04	0,04	0,98	4,70			1,000	
Крупенник с рисом со сгущенным молоком	120	27,98	22,73	88,12	667,99			1,740	

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель _____

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

