

МЕНЮ

На 04.02.2021

АЛПЕРГРУППА 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность			Витамины и минералы, мг	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Калорийность, ккал
ЗАВТРАК						
Каша молочная "Дружба"	200	3,42	3,36	24,64	141,52	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	4,000
ОБЕД						
Суп с макаронными изделиями	200	5,56	5,18	17,36	180,12	20,760
Рагу овощное	150	7,05	8,01	36,21	248,04	123,255
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	17,98	69,64	50,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Оррцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
ПОЛДНИК						
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
УЖИН						
Картофель отварной	150	5,04	4,62	40,81	225,52	49,995
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Тефтели рыбные	80	14,38	6,32	7,46	144,90	2,336
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 04.02.2021
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша молочная "Дружба"	200	3,42	3,36	24,64	141,52	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
ЗАВТРАК 2						
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
ОБЕД						
Суп с макаронными изделиями	200	5,56	5,18	17,36	180,12	20,760
Рагу овощное	150	7,05	8,01	36,21	248,04	123,255
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	17,98	69,64	50,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
ПОЛДНИК						
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Сок яблочный	100	0,50	0,00	10,10	42,22	2,000
Тефтели рыбные	80	14,38	6,32	7,46	144,90	2,336
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13	0,000

Руководитель  Бальхаева Р. К.
(подпись) (расшифровка подписи)