

МЕНЮ

на 01.02.2021

АЛЛЕРГОГРУППА 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая	200	2,96	3,12	25,40	140,62	0,000
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
10:00						
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
ОБЕД						
Суп уха из консерв сайры	200	8,24	3,40	27,02	172,08	20,760
Гарнир гречневый	150	4,32	4,65	27,24	168,02	0,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Биточки паровые	70	19,26	18,19	3,24	252,35	1,001
Кукуруза сахарная консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,40	1,440
ПОЛДНИК						
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100	17,86	11,21	9,07	208,15	0,500
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
УЖИН						
Баранки сдобные	50	4,15	4,00	30,20	174,00	0,000
Жаркое по-домашнему	220	24,27	24,20	44,00	491,50	54,494
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000

Руководитель



(подпись)

Бальхаева Р. К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

На 01.02.2021
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность			Витамины и минералы, мг	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Калорийность, ккал
ЗАВТРАК						
Каша рисовая	200	2,96	3,12	25,40	140,62	0,000
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
10:00						
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
ОБЕД						
Суп уха из консерв сайры	200	8,24	3,40	27,02	172,08	20,760
Гарнир гречневый	150	4,32	4,65	27,24	168,02	0,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Биточки паровые	70	19,26	18,19	3,24	252,35	1,001
Кукуруза сахарная консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,40	1,440
ПОЛДНИК						
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Запеканка творожная со ступенным молоком	100	17,86	11,21	9,07	208,15	0,500
Баранки сдобные	50	4,15	4,00	30,20	174,00	0,000
Яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000

Руководитель  Балыхаева Р.К.
(подпись) (расшифровка подписи)