

МЕНЮ

на 25.01.2021

АЛПЕРГОГРУППА 12 ЧАСОВ

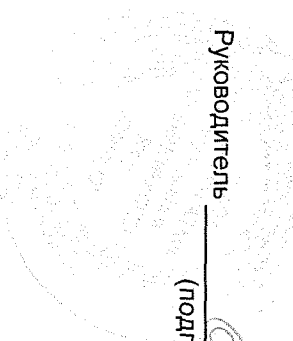
Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная	200	3,28	3,08	21,02	123,98	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
10:00						
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
ОБЕД						
Суп гороховый	200	9,24	5,96	29,84	210,28	21,640
Макаронные изделия отварные	130	5,12	4,58	31,40	187,00	0,000
Шницель натуральный рубленый	80	19,75	16,33	5,66	246,25	1,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
ПОЛДНИК						
Сырники из творога (со стученным молоком или вареньем)	100	21,39	14,12	39,91	369,90	0,750
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
УЖИН						
Плов с мясом	200	22,32	24,10	35,88	449,82	4,760
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
кекс	80	4,96	10,88	27,52	220,96	0,000
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000

Руководитель

Бальхаева Р.К.

(подпись)

(расшифровка подписи)



МЕНЮ
на 25.01.2021
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная	200	3,28	3,08	21,02	123,98	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
10:00						
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
ОБЕД						
Суп гороховый	200	9,24	5,96	29,84	210,28	21,640
Макаронные изделия отварные	130	5,12	4,58	31,40	187,00	0,000
Шницель натуральный рубленый	80	19,75	16,33	5,66	246,25	1,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
ПОЛДНИК						
Сырники из творога (со сгущенным молоком или вареньем)	100	21,39	14,12	39,91	369,90	0,750
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
кекс	80	4,96	10,88	27,52	220,96	0,000
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000

Руководитель  Бальхаева Р.К.
 (подпись) (расшифровка подписи)