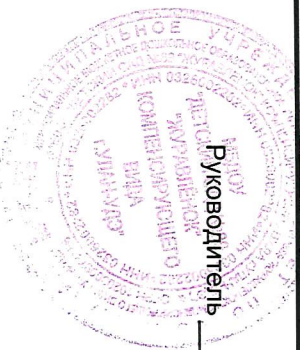


**МЕНЮ**  
на 21.01.2021  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность					Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С	
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша кукурузная	200	3,30	3,18	24,64	139,38	0,000	
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	20,20	80,10	2,900	
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000	
<b>10:00</b>							
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800	
<b>ОБЕД</b>							
Суп с макаронными изделиями	200	7,42	8,78	17,36	219,90	20,760	
Рагу овощное	150	5,26	5,74	31,76	201,56	77,505	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000	
Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	17,98	69,64	50,000	
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050	
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000	
<b>ПОЛДНИК</b>							
Пюре картофельное	130	5,64	5,34	41,76	238,19	49,998	
Сок яблочный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	4,000	
Тертелги рыбные	80	22,18	8,88	11,88	213,74	1,904	
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000	
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100	
Печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000	



Руководитель

*Handwritten signature*

Бальхаева Р.К.

(подпись)

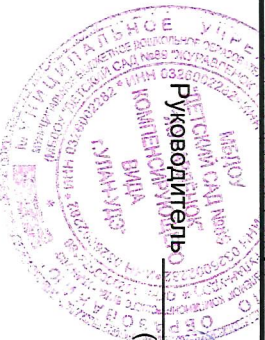
(расшифровка подписи)

# МЕНЮ

на 21.01.2021

АЛПЕРГОГРУППА 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша кукурузная	200	3,30	3,18	24,64	139,38	0,000
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	20,20	80,10	2,900
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
<b>10:00</b>						
Сок яблочный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	4,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп с макаронными изделиями	200	7,42	8,78	17,36	219,90	20,760
Рагу овощное	150	5,26	5,74	31,76	201,56	77,505
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	17,98	69,64	50,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Орुцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
<b>УЖИН</b>						
Картофель отварной	150	4,04	4,42	32,67	187,02	40,005
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Тефтели рыбные	80	22,18	8,88	11,88	213,74	1,904
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000



Руководитель

*Бальхаева Р.К.*

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)