

МЕНЮ

На 12.01.2021

АЛЛЕРГОГРУППА 12 ЧАСОВ

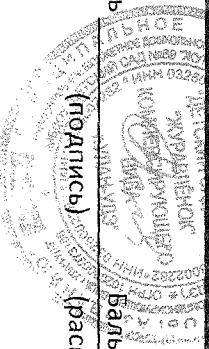
Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,08	3,94	7,68	119,32	0,300
Бутерброд с сыром	65	10,09	12,44	16,54	218,30	0,838
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
10:00						
Груша	200	0,80	0,60	20,60	94,00	10,000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,20	6,86	20,64	174,28	45,540
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Пюре картофельное	130	5,64	5,34	41,76	238,19	49,998
Гуляш мясной	80	20,33	21,17	10,21	312,70	4,496
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Рыба соленая (порциями)	40	6,80	3,40	0,00	58,00	0,320
ПОЛДНИК						
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
Булочка домашняя	60	5,45	6,70	41,98	247,83	0,000
УЖИН						
Макаронник	200	20,00	17,38	31,38	361,34	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000

Руководитель

Вальхаева Р.К.

(подпись)

(расшифровка подписи)



МЕНЮ

на 12.01.2021

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
ЗАВТРАК							
Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,08	3,94	7,68		119,32	0,300
Бутерброд с сыром	65	10,09	12,44	16,54		218,30	0,838
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02		39,82	0,100
10:00							
Снежок	200	5,40	5,00	21,60		158,00	1,800
ОБЕД							
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,20	6,86	20,64		174,28	45,540
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15		106,80	0,000
Пюре картофельное	130	5,64	5,34	41,76		238,19	49,998
Гуляш мясной	80	20,33	21,17	10,21		312,70	4,496
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42		68,60	2,500
Рыба соленая (порциями)	40	6,80	3,40	0,00		58,00	0,320
ПОЛДНИК							
Пирожки печеные с мясом и рисом	100	15,98	11,42	47,86		356,70	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02		39,82	0,100
печенье	60	4,50	7,08	44,94		250,26	0,000
Груша	200	0,80	0,60	20,60		94,00	10,000

Руководитель

Бальхаева Р.К.

(подпись)

(расшифровка подписи)

