

МЕНЮ

На 11.01.2021

АЛЛЕРГОГРУППА 12 ЧАСОВ

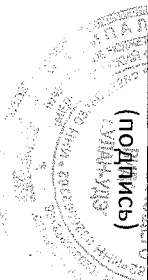
Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная	200	3,28	3,08	21,02	123,98	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
10:00						
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
ОБЕД						
Суп гороховый	200	9,00	7,16	13,16	153,10	0,760
Макаронные изделия отварные	130	5,12	4,58	31,40	187,00	0,000
Шницель натуральный рубленый	80	19,75	16,33	5,66	246,25	1,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
ПОЛДНИК						
Сырники из творога (со стущенным молоком или вареньем)	100	19,98	13,61	22,68	292,80	0,750
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
УЖИН						
Плов с мясом	200	22,08	24,10	34,94	444,86	2,500
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
вафли	60	0,96	0,84	24,33	102,63	0,180

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)



МЕНЮ
 на 11.01.2021
 ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная	200	3,28	3,08	21,02	123,98	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
10:00						
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
ОБЕД						
Суп гороховый	200	9,00	7,16	13,16	153,10	0,760
Макаронные изделия отварные	130	5,12	4,58	31,40	187,00	0,000
Шницель натуральный рубленый	80	19,75	16,33	5,66	246,25	1,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
ПОЛДНИК						
Сырники из творога (со стущенным молоком или вареньем)	100	19,98	13,61	22,68	292,80	0,750
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
вафли	60	0,96	0,84	24,33	102,63	0,180
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000

Руководитель

Бальхаева Р.К.

(подпись)

(расшифровка подписи)

