

МЕНЮ

на 26.12.2020

АЛЛЕРГОГРУППА 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша ячневая	200	3,72	3,20	23,24	135,62	0,000
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
10:00						
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,20	6,86	20,64	174,28	45,540
Манты с говядиной	140	33,46	26,70	36,15	521,74	2,296
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
ПОЛДНИК						
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
УЖИН						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,10	3,62	7,70	116,48	0,300
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
вафли	60	0,96	0,84	24,33	102,63	0,180

Руководитель

(подпись)


Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 26.12.2020
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша ячневая	200	3,72	3,20	23,24	135,62	0,000
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
10:00						
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,20	6,86	20,64	174,28	45,540
Манты с говядиной	140	33,46	26,70	36,15	521,74	2,296
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
ПОЛДНИК						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,10	3,62	7,70	116,48	0,300
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
вафли	60	0,96	0,84	24,33	102,63	0,180
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
апельсин	200	1,80	0,40	16,20	86,00	120,000

Руководитель


(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)