

МЕНЮ
на 24.12.2020
ДЕТСКИЙ САД

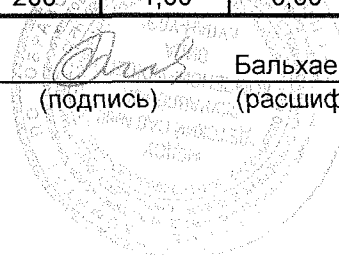
Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная	200	3,30	3,18	24,64	139,38	0,000
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
10:00						
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
ОБЕД						
Суп картофельный	200	7,00	5,82	25,96	184,68	31,500
Котлета куриная	100	4,90	8,68	17,33	155,72	113,745
Пюре картофельное с маслом	80	13,89	17,33	15,48	272,67	1,000
Салат овощной с майонезом	100	0,10	6,10	17,33	68,60	2,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
ПОЛДНИК						
Картофель отварной	150	4,04	4,42	32,67	187,02	40,005
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Конфеты шоколадные	25	0,40	2,14	3,41	33,69	0,000
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
Рыба запеченная	80	29,75	5,40	0,00	167,58	0,000
Сок яблочный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	4,000

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)



МЕНЮ
на 24.12.2020
АЛЛЕРГОГРУППА 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная	200	3,30	3,18	24,64	139,38	0,000
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
10:00						
Сок яблочный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	4,000
ОБЕД						
Суп картофельный	200	7,00	5,82	25,96	184,68	31,500
Капуста тушеная	150	4,80	8,88	13,26	155,22	113,745
Тефтели мясные с рисом	80	19,89	17,33	9,46	272,07	1,000
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
ПОЛДНИК						
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
УЖИН						
Картофель отварной	150	4,04	4,42	32,67	187,02	40,005
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
Рыба запеченная	80	29,75	5,40	0,00	167,58	0,000
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Руководитель _____

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)