

МЕНЮ

**МЕНЮ**  
на 18.12.2024  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная	150	4,11	2,72	18,42	110,54	0,000
Чай с сахаром	180	0,20	0,00	10,03	39,85	0,108
Бутерброд с маслом	25	1,54	4,20	10,34	85,45	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
апельсин	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с клецками	200	8,14	5,86	31,94	215,02	22,180
Гарнир перловый	120	3,30	4,01	23,48	143,34	0,000
Котлеты мясные	60	11,71	11,68	3,23	163,70	1,002
Напиток из плодов шиповника	180	0,07	0,04	12,87	49,86	25,974
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Огурцы свежие	30	0,24	0,03	0,75	4,20	3,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Булочка плюшка Московская	80	5,60	6,40	44,80	268,00	0,000
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
<b>УЖИН</b>						
Мясо тушеное с овощами	200	18,40	19,12	32,02	375,26	78,600
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108
вафли	30	0,96	0,84	24,33	102,63	0,180

Бухгалтер \_\_\_\_\_

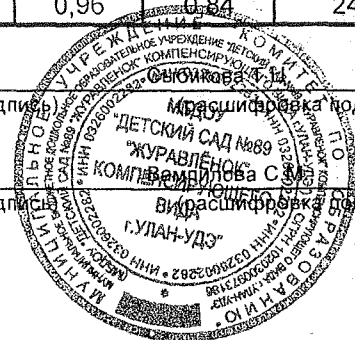
(подпись)

М.расшифровка (подпись)

Руководитель \_\_\_\_\_

(подпись)

М.расшифровка (подпись)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024