

МЕНЮ
на 13.11.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша молочная "Дружба"	200	3,42	3,36	24,64	141,52	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
ЗАВТРАК 2						
апельсин	100,00	90,00	0,20	8,10	43,00	60,000
ОБЕД						
Суп из овощей со сметаной	200	7,58	10,66	21,24	211,98	37,540
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Помидоры	50	0,24	0,08	1,68	7,96	18,000
ПОЛДНИК						
Кефир 2,5%	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,050
Яйца вареные	60	7,62	6,90	0,42	94,20	0,000
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
кекс	70	4,34	9,52	24,08	193,34	0,000

Бухгалтер _____ Сыбикова Т.Ц.
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Вампилова С.М.
(подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 13.11.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша молочная "Дружба"	150	2,98	23,25	18,86	296,10	0,000
Бутерброд с маслом	25	1,54	4,20	10,34	85,45	0,000
Чай с лимоном	180	0,25	0,00	12,17	49,12	2,106
ЗАВТРАК 2						
апельсин	100,00	90,00	0,20	8,10	43,00	60,000
ОБЕД						
Суп из овощей со сметаной	180	4,86	6,35	16,87	144,76	32,220
Гарнир гречневый	120	3,76	4,68	19,36	138,44	0,000
Котлеты мясные	60	11,71	11,68	3,23	163,70	1,002
Компот из смеси с/фруктов	180	0,02	0,00	11,29	42,93	0,000
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Помидоры	50	0,24	0,08	1,68	7,96	18,000
ПОЛДНИК						
кекс	70	4,34	9,52	24,08	193,34	0,000
Кефир 2,5%	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,050
УЖИН						
Омлет натуральный	200	18,14	19,00	5,54	266,38	1,300
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108

Бухгалтер _____ Сыбикова Т.Ц.
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Вампилова С.М.
(подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 13.11.2024
ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша молочная "Дружба"	200	3,42	3,36	24,64	141,52	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
ЗАВТРАК 2						
апельсин	100,00	90,00	0,20	8,10	43,00	60,000
ОБЕД						
Суп из овощей со сметаной	200	7,58	10,66	21,24	211,98	37,540
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Помидоры	50	0,24	0,08	1,68	7,96	18,000
ПОЛДНИК						
Кефир 2,5%	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,050
кекс	70	4,34	9,52	24,08	193,34	0,000
УЖИН						
Омлет натуральный	200	18,14	19,00	5,54	266,38	1,300
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Бухгалтер _____ Сыбикова Т.Ц.
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Вампилова С.М.
(подпись) (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024