

МЕНЮ
на 19.11.2024
ДЕТСКИЙ САД 12

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | С |
|-----------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша манная | 200 | 3,28 | 3,80 | 21,02 | 130,58 | 0,000 |
| Бутерброд с сыром | 50 | 6,19 | 8,47 | 16,01 | 164,99 | 0,420 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,26 | 0,00 | 15,20 | 60,80 | 2,500 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| яблоки | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 15,000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Суп крестьянский с крупой (пшено) | 200 | 5,84 | 5,28 | 25,34 | 172,90 | 34,280 |
| Жаркое по-домашнему с мясом | 220 | 24,29 | 24,20 | 44,07 | 491,90 | 55,484 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 106,80 | 0,000 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,04 | 0,00 | 16,56 | 62,96 | 0,000 |
| Огурцы свежие | 50 | 0,40 | 0,05 | 1,25 | 7,00 | 5,000 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Снежок | 200 | 5,40 | 5,00 | 21,60 | 158,00 | 1,800 |
| Булочка домашняя | 60 | 5,23 | 6,60 | 41,57 | 247,83 | 0,270 |
| УЖИН | | | | | | |
| Гарнир гречневый | 150 | 4,83 | 6,44 | 24,88 | 181,76 | 0,000 |
| Биточки паровые | 50 | 9,78 | 9,07 | 2,82 | 130,88 | 0,500 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 53,40 | 0,000 |
| Чай | 200 | 0,20 | 0,00 | 0,04 | 1,90 | 0,100 |
| Сухари сливочные | 40 | 3,40 | 4,32 | 26,68 | 159,60 | 0,000 |

Бухгалтер _____ Сыбикова Т.Ц.
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Вампилова С.М.
(подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 19.11.2024
ЯСЛИ

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | С |
|-----------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша манная | 150 | 2,46 | 2,85 | 15,76 | 97,94 | 0,000 |
| Чай с лимоном | 180 | 0,25 | 0,00 | 12,17 | 49,12 | 2,106 |
| Бутерброд с сыром | 40 | 5,44 | 8,18 | 10,87 | 138,79 | 0,420 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| яблоки | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Суп крестьянский с крупой (пшено) | 180 | 4,81 | 5,02 | 18,45 | 138,89 | 29,970 |
| Жаркое по-домашнему с мясом | 180 | 12,71 | 12,08 | 26,42 | 265,66 | 33,408 |
| Компот из смеси с/фруктов | 180 | 0,02 | 0,00 | 11,29 | 42,93 | 0,000 |
| Огурцы свежие | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,20 | 3,000 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 | 0,000 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Снежок | 150 | 4,05 | 3,75 | 16,20 | 118,50 | 1,350 |
| Булочка домашняя | 60 | 5,23 | 6,60 | 41,57 | 247,83 | 0,270 |
| УЖИН | | | | | | |
| Сухари сливочные | 40 | 3,40 | 4,32 | 26,68 | 159,60 | 0,000 |
| Гарнир гречневый | 120 | 3,76 | 4,68 | 19,36 | 138,44 | 0,000 |
| Биточки паровые | 50 | 9,78 | 9,07 | 2,82 | 130,88 | 0,500 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 42,72 | 0,000 |
| Чай | 180 | 0,20 | 0,00 | 0,04 | 1,93 | 0,108 |

Бухгалтер _____ Сыбикова Т.Ц.
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Вампилова С.М.
(подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 19.11.2024
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | С |
|-----------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша манная | 200 | 3,28 | 3,80 | 21,02 | 130,58 | 0,000 |
| Бутерброд с сыром | 50 | 6,19 | 8,47 | 16,01 | 164,99 | 0,420 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,26 | 0,00 | 15,20 | 60,80 | 2,500 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| яблоки | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 15,000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Суп крестьянский с крупой (пшено) | 200 | 5,84 | 5,28 | 25,34 | 172,90 | 34,280 |
| Жаркое по-домашнему с мясом | 220 | 24,29 | 24,20 | 44,07 | 491,90 | 55,484 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 106,80 | 0,000 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,04 | 0,00 | 16,56 | 62,96 | 0,000 |
| Огурцы свежие | 50 | 0,40 | 0,05 | 1,25 | 7,00 | 5,000 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Снежок | 200 | 5,40 | 5,00 | 21,60 | 158,00 | 1,800 |
| Пирожки печеные с печенью и рисом | 100 | 11,68 | 4,32 | 48,99 | 284,39 | 10,200 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 10,02 | 39,82 | 0,100 |
| Сухари сливочные | 20 | 1,70 | 2,16 | 13,34 | 79,80 | 0,000 |

Бухгалтер _____ Сыбикова Т.Ц.
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Вампилова С.М.
(подпись) (расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024