

**МЕНЮ**  
на 28.11.2024  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая	200	3,74	4,64	23,28	148,84	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп с макаронными изделиями	200	5,56	5,18	17,36	180,12	20,760
Капуста тушеная	150	4,88	8,90	13,66	157,28	114,255
Тефтели мясные с рисом	80	19,62	17,39	7,06	262,96	1,000
Напиток из плодов шиповника	200	0,08	0,04	16,10	62,30	32,500
зеленый горошек	50	2,50	0,10	4,15	27,50	12,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
биоюгурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
Картофель отварной	150	5,05	5,36	40,83	232,17	49,995
Рыба запеченная	110	17,22	7,46	0,00	135,60	0,759
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Конфеты шоколадные	25	0,98	3,65	17,50	102,38	0,000

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сыбикова Т.Ц.  
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель \_\_\_\_\_ Вампилова С.М.  
(подпись) (расшифровка подписи)



**МЕНЮ**  
на 28.11.2024  
ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая	200	3,74	4,64	23,28	148,84	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп с макаронными изделиями	200	5,56	5,18	17,36	180,12	20,760
Капуста тушеная	150	4,88	8,90	13,66	157,28	114,255
Тефтели мясные с рисом	80	19,62	17,39	7,06	262,96	1,000
Напиток из плодов шиповника	200	0,08	0,04	16,10	62,30	32,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
зеленый горошек	50	2,50	0,10	4,15	27,50	12,500
<b>ПОЛДНИК</b>						
биойогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
<b>УЖИН</b>						
Картофель отварной	150	5,05	5,36	40,83	232,17	49,995
Рыба запеченная	110	17,22	7,46	0,00	135,60	0,759
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Конфеты шоколадные	25	0,98	3,65	17,50	102,38	0,000

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
(подпись)

Руководитель \_\_\_\_\_  
(подпись)

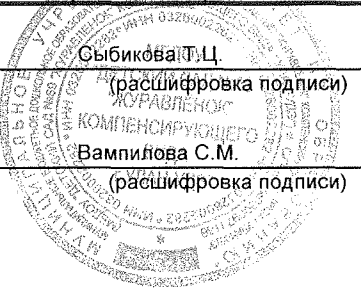


**МЕНЮ**  
на 28.11.2024  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая	150	2,91	2,78	17,50	106,04	0,000
Бутерброд с маслом	25	1,54	4,20	10,34	85,45	0,000
Кофейный напиток	180	1,17	1,35	11,70	61,78	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп с макаронными изделиями	180	4,84	4,07	14,04	145,64	16,758
Капуста тушеная	120	3,17	4,64	9,06	92,62	73,500
Тефтели мясные с рисом	60	11,66	10,76	3,77	158,39	0,798
Напиток из плодов шиповника	180	0,07	0,04	12,87	49,86	25,974
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
зеленый горошек	30	1,50	0,06	2,49	16,50	7,500
<b>ПОЛДНИК</b>						
биойогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000
<b>УЖИН</b>						
Картофель отварной	150	4,04	4,42	32,67	187,02	40,005
Рыба запеченная	90	14,35	6,54	0,00	115,97	0,630
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
(подпись) **Сыбикова Т.Ц.**  
(расшифровка подписи)

Руководитель \_\_\_\_\_  
(подпись) **Вампилова С.М.**  
(расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024