

# МЕНЮ

на 01.11.2024

ДЕТСКИЙ САД

| ДЕТСКИЙ САД                        |                 |                  |         |             |                    |        |
|------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
| Наименование блюда                 | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|                                    |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| ЗАВТРАК                            |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша гречневая                     | 200             | 3,86             | 3,62    | 20,68       | 132,62             | 0,000  |
| Бутерброд с сыром                  | 50              | 6,19             | 8,47    | 16,01       | 164,99             | 0,420  |
| Чай с лимоном                      | 200             | 0,26             | 0,00    | 15,20       | 60,80              | 2,500  |
| ЗАВТРАК 2                          |                 |                  |         |             |                    |        |
| яблоки                             | 100             | 0,40             | 0,40    | 9,80        | 47,00              | 10,000 |
| ОБЕД                               |                 |                  |         |             |                    |        |
| Свекольник со сметаной             | 200             | 7,30             | 7,60    | 24,56       | 196,26             | 29,420 |
| Плов с мясом                       | 200             | 22,78            | 23,84   | 37,68       | 457,46             | 4,760  |
| Кукуруза сахарная консервированная | 50              | 1,10             | 0,20    | 5,60        | 29,00              | 2,400  |
| Хлеб пшеничный                     | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             | 0,000  |
| Кисель из свежих ягод              | 200             | 0,10             | 0,02    | 23,94       | 94,60              | 3,760  |
| ПОЛДНИК                            |                 |                  |         |             |                    |        |
| Булочка домашняя                   | 80              | 7,44             | 5,12    | 43,28       | 248,64             | 0,160  |
| биоогурт                           | 150             | 4,35             | 4,80    | 7,05        | 90,00              | 1,950  |
| печенье                            | 60              | 4,50             | 7,08    | 44,94       | 250,26             | 0,000  |

Бухгалтер

(подпись)

Сыбикова Т.Ц.

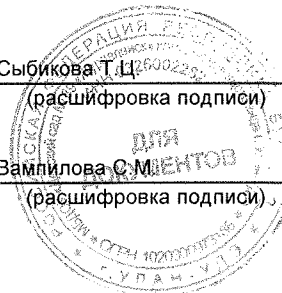
(расшифровка подписи)

Руководитель

(подпись)

Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)



**МЕНЮ**  
на 01.11.2024  
ДЕТСКИЙ САД 12

| Наименование блюда                 | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|                                    |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| ЗАВТРАК                            |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша гречневая                     | 200             | 3,86             | 3,62    | 20,68       | 132,62             | 0,000  |
| Бутерброд с сыром                  | 50              | 6,19             | 8,47    | 16,01       | 164,99             | 0,420  |
| Чай с лимоном                      | 200             | 0,26             | 0,00    | 15,20       | 60,80              | 2,500  |
| ЗАВТРАК 2                          |                 |                  |         |             |                    |        |
| яблоки                             | 100             | 0,40             | 0,40    | 9,80        | 47,00              | 10,000 |
| ОБЕД                               |                 |                  |         |             |                    |        |
| Свекольник со сметаной             | 200             | 7,30             | 7,60    | 24,56       | 196,26             | 29,420 |
| Плов с мясом                       | 200             | 22,78            | 23,84   | 37,68       | 457,46             | 4,760  |
| Кукуруза сахарная консервированная | 50              | 1,10             | 0,20    | 5,60        | 29,00              | 2,400  |
| Хлеб пшеничный                     | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             | 0,000  |
| Кисель из свежих ягод              | 200             | 0,10             | 0,02    | 23,94       | 94,60              | 3,760  |
| ПОЛДНИК                            |                 |                  |         |             |                    |        |
| Булочка домашняя                   | 80              | 7,44             | 5,12    | 43,28       | 248,64             | 0,160  |
| биоогурт                           | 200             | 5,80             | 6,40    | 9,40        | 120,00             | 2,600  |
| УЖИН                               |                 |                  |         |             |                    |        |
| Запеканка макаронная с мясом       | 180             | 16,43            | 14,20   | 32,20       | 322,06             | 1,008  |
| Хлеб пшеничный                     | 25              | 1,98             | 0,25    | 12,08       | 53,40              | 0,000  |
| Чай                                | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100  |
| печенье                            | 50              | 3,75             | 5,90    | 37,45       | 208,55             | 0,000  |

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сыбикова Т.Ц.  
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель \_\_\_\_\_ Вампилова С.М.  
(подпись) (расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 01.11.2024  
ЯСЛИ

| Наименование блюда                 | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|                                    |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| ЗАВТРАК                            |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша гречневая                     | 150             | 3,03             | 3,10    | 15,45       | 103,63             | 0,000  |
| Бутерброд с сыром                  | 40              | 5,44             | 8,18    | 10,87       | 138,79             | 0,420  |
| Чай с лимоном                      | 180             | 0,25             | 0,00    | 12,17       | 49,12              | 2,106  |
| ЗАВТРАК 2                          |                 |                  |         |             |                    |        |
| яблоки                             | 100             | 0,40             | 0,40    | 9,80        | 47,00              | 10,000 |
| ОБЕД                               |                 |                  |         |             |                    |        |
| Свекольник со сметаной             | 200             | 5,14             | 5,44    | 21,18       | 154,62             | 25,200 |
| Плов с мясом                       | 180             | 12,40            | 14,56   | 24,01       | 277,06             | 3,870  |
| Хлеб пшеничный                     | 20              | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 42,72              | 0,000  |
| Кисель из свежих ягод              | 180             | 0,09             | 0,04    | 20,03       | 78,93              | 3,744  |
| Кукуруза сахарная консервированная | 30              | 0,66             | 0,12    | 3,36        | 17,40              | 1,440  |
| ПОЛДНИК                            |                 |                  |         |             |                    |        |
| Булочка домашняя                   | 80              | 7,44             | 5,12    | 43,28       | 248,64             | 0,160  |
| биоогурт                           | 150             | 4,35             | 4,80    | 7,05        | 90,00              | 1,950  |
| УЖИН                               |                 |                  |         |             |                    |        |
| печенье                            | 50              | 3,75             | 5,90    | 37,45       | 208,55             | 0,000  |
| Запеканка макаронная с мясом       | 160             | 12,13            | 10,50   | 28,62       | 257,23             | 0,896  |
| Хлеб пшеничный                     | 20              | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 42,72              | 0,000  |
| Чай                                | 180             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,93               | 0,108  |

Бухгалтер \_\_\_\_\_

(подпись)

Сыбикова Т.Ц.

(расшифровка подписи)

Руководитель \_\_\_\_\_

(подпись)

Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024