

МЕНЮ
на 07.11.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша овсяная	200	4,30	5,84	21,80	156,10	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
ЗАВТРАК 2						
яблоки	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,000
ОБЕД						
Борщ со сметаной	200	7,94	9,04	23,74	212,22	35,180
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96	3,008
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из свежих ягод	200	0,10	0,02	21,12	82,26	3,760
огурцы	50	0,24	0,08	1,68	7,96	18,000
ПОЛДНИК						
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Тефтели рыбные	80	12,45	5,87	8,22	135,35	1,504
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Конфеты шоколадные	25	0,98	3,65	17,50	102,38	0,000

Бухгалтер _____ Сыбикова Т.Ц.
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Вампилова С.М.
(подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 07.11.2024
ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша овсяная	200	4,30	5,84	21,80	156,10	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
ЗАВТРАК 2						
яблоки	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,000
ОБЕД						
Борщ со сметаной	200	7,94	9,04	23,74	212,22	35,180
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96	3,008
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из свежих ягод	200	0,10	0,02	21,12	82,26	3,760
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
огурцы	50	0,24	0,08	1,68	7,96	18,000
ПОЛДНИК						
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
УЖИН						
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Тефтели рыбные	80	14,34	6,16	8,64	147,90	2,336
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Конфеты шоколадные	25	0,98	3,65	17,50	102,38	0,000

Бухгалтер _____ Сыбикова Т.Ц.
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Вампилова С.М.
(подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 07.11.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша овсяная	150	2,78	4,89	13,38	108,04	0,000
Какао с молоком	180	1,15	1,22	13,50	67,30	0,000
Бутерброд с маслом	25	1,54	4,20	10,34	85,45	0,000
ЗАВТРАК 2						
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
ОБЕД						
Борщ со сметаной	180	4,82	4,90	18,45	137,93	33,876
Гарнир гречневый	120	4,04	3,34	23,32	139,55	0,000
Гуляш мясной	60	10,74	10,13	8,88	170,51	3,714
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Компот из свежих ягод	180	0,07	0,02	18,88	73,39	3,006
огурцы	30	0,18	0,06	1,26	5,97	13,500
ПОЛДНИК						
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000
УЖИН						
Тефтели рыбные	80	14,34	6,16	8,64	147,90	2,336
Конфеты шоколадные	15	1,47	5,20	7,56	83,10	0,000
Пюре картофельное	120	3,31	2,41	24,95	135,05	30,000
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108

Бухгалтер _____ Сыбикова Т.Ц.
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Вампилова С.М.
(подпись) (расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024