

МЕНЮ
 На 11.10.2024
 ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная	150	3,03	3,10	15,45	103,63	0,000
Бутерброды с повидлом и маслом	45	1,54	4,20	10,35	85,44	0,000
Чай	180	1,28	1,28	1,73	24,61	0,108
ЗАВТРАК 2						
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	4,61	4,88	16,52	129,35	35,676
Гарнир рисовый	120	2,50	3,97	25,97	149,64	0,000
Биточки паровые	60	12,01	11,78	4,52	170,38	0,798
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Компот из свежих плодов яблок	150	0,06	0,06	11,46	44,97	1,500
Зеленый горошек	30	1,50	0,06	2,49	16,50	7,500
ПОЛДНИК						
Булочка плюшка Московская	80	5,60	6,40	44,80	268,00	0,000
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
УЖИН						
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
Макаронные изделия отварные с сыром	150	9,84	8,79	26,90	225,69	0,600
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108

Бухгалтер _____ Сыбикина Т.Ц.
 (подпись) (расшифровка подписи)
 Руководитель _____ Вампилова С.М.
 (подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 14.10.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
ЗАВТРАК							
Каша пшеничная	150	3,21	3,16	17,73	111,84	0,000	
Кофейный напиток	180	1,17	1,35	11,70	61,78	0,000	
Бутерброд с сыром	40	5,44	8,18	10,87	138,79	0,420	
ЗАВТРАК 2							
Сок яблочный	100	0,50	0,00	10,10	42,22	2,000	
ОБЕД							
Суп гороховый	180	4,82	4,55	14,62	119,21	18,000	
Макаронные изделия отварные	130	4,33	4,73	26,47	165,53	0,000	
Шницель натуральный рубленый	60	11,92	11,71	4,52	169,32	0,798	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000	
Компот из кураги	180	0,47	0,02	14,58	58,81	0,360	
икра кабачковая	30	0,00	2,10	2,10	27,00	0,000	
ПОЛДНИК							
Крутеник с рисом со сгущенным молоком	150	24,70	17,36	35,13	391,68	0,615	
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108	
УЖИН							
Гречка	40	1,92	1,12	31,08	134,32	0,000	
Жаркое по-домашнему с мясом	180	12,71	12,08	26,42	265,66	33,408	
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000	
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108	

Бухгалтер Сыбыкова Т.Ц.
 (подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель Вампилова С.М.
 (подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
На 11.10.2024
ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Бутерброд с повидлом и маслом	60	2,29	4,49	15,49	111,64	0,000
Чай	200	1,60	1,42	1,96	29,02	0,200
Каша кукурузная	200	3,30	3,18	24,64	139,38	0,000
ЗАВТРАК 2						
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,14	6,88	20,64	174,12	44,480
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Гарнир рисовый	130	3,64	3,81	35,16	190,61	0,000
Биточки паровые	70	19,26	18,19	3,24	252,35	1,001
зеленый горошек	50	2,50	0,10	4,15	27,50	12,500
ПОЛДНИК						
Булочка плюшка Московская	80	5,60	6,40	44,80	268,00	0,000
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
УЖИН						
Макаронные изделия отварные с сыром	180	15,53	15,89	32,80	335,75	1,116
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Бухгалтер _____ Сыбикова Т.Ц.
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Вампилова С.М.
(подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
 На 14.10.2024
 ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	200	4,10	3,70	23,52	142,88	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	100	0,50	0,00	10,10	42,22	2,000
ОБЕД						
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000
Шницель натуральный рубленый	80	19,54	18,53	5,65	265,18	1,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Икра кабачковая	50	0,00	3,50	3,50	45,00	0,000
Суп гороховый	200	8,66	6,42	26,64	199,30	20,240
ПОЛДНИК						
Круленик с рисом со ступенным молоком	150	24,70	17,36	35,13	391,68	0,615
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
УЖИН						
Жаркое по-домашнему	220	13,66	10,82	34,50	290,60	42,394
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Пряник	40	1,92	1,12	31,08	134,32	0,000

Бухгалтер _____ Сыбикова Т.Ц.
 (подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Вампилова С.М.
 (подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
 на 11.10.2024
 ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная	200	3,30	3,18	24,64	139,38	0,000
Бутерброд с повидлом и маслом	60	2,29	4,49	15,49	111,64	0,000
Чай	200	1,60	1,42	1,96	29,02	0,200
ЗАВТРАК 2						
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,14	6,88	20,64	174,12	44,480
Манты с говядиной	140	33,46	26,70	36,15	521,74	2,296
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
зеленый горошек	50	2,50	0,10	4,15	27,50	12,500
ПОЛДНИК						
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
Макаронные изделия отварные с сыром	180	15,53	15,89	32,80	335,75	1,116
Булочка плшошка Московская	80	5,60	6,40	44,80	268,00	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Бухгалтер _____ Сыбикина Т.Ц.
 (подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Вампилова С.М.
 (подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 14.10.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	200	4,10	3,70	23,52	142,88	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	150	1,12	0,00	22,72	95,00	4,500
ОБЕД						
Суп гороховый	200	9,26	5,96	29,90	210,68	22,640
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000
Шницель натуральный рубленый	80	19,54	18,53	5,65	265,18	1,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Икра кабачковая	50	0,00	3,50	3,50	45,00	0,000
ПОЛДНИК						
Крупенник с рисом со стуженным молоком	150	24,70	17,36	35,13	391,68	0,615
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Пряник	40	1,92	1,12	31,08	134,32	0,000

Бухгалтер Сыбжкова Т.Ц.
 (подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель Вампилова С.М.
 (подпись) (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024