

**МЕНЮ**  
на 14.10.2024  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша пшенная	150	3,21	3,16	17,73	111,84	0,000	
Кофейный напиток	180	1,17	1,35	11,70	61,78	0,000	
Бутерброд с сыром	40	5,44	8,18	10,87	138,79	0,420	
<b>ЗАВТРАК 2</b>							
Сок яблочный	100	0,50	0,00	10,10	42,22	2,000	
<b>ОБЕД</b>							
Суп гороховый	180	4,82	4,55	14,62	119,21	18,000	
Макаронные изделия отварные	130	4,33	4,73	26,47	165,53	0,000	
Шницель натуральный рубленый	60	11,92	11,71	4,52	169,32	0,798	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000	
Компот из кураги	180	0,47	0,02	14,58	58,81	0,360	
икра кабачковая	30	0,00	2,10	2,10	27,00	0,000	
<b>ПОЛДНИК</b>							
Крутеник с рисом со сгущенным молоком	150	24,70	17,36	35,13	391,68	0,615	
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108	
<b>УЖИН</b>							
Гречка	40	1,92	1,12	31,08	134,32	0,000	
Жаркое по-домашнему с мясом	180	12,71	12,08	26,42	265,66	33,408	
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000	
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108	

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сыбыкова Т.Ц.  
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель \_\_\_\_\_ Вампилова С.М.  
(подпись) (расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
 На 14.10.2024  
 ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная	200	4,10	3,70	23,52	142,88	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок яблочный	100	0,50	0,00	10,10	42,22	2,000
<b>ОБЕД</b>						
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000
Шницель натуральный рубленый	80	19,54	18,53	5,65	265,18	1,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Икра кабачковая	50	0,00	3,50	3,50	45,00	0,000
Суп гороховый	200	8,66	6,42	26,64	199,30	20,240
<b>ПОЛДНИК</b>						
Круленик с рисом со ступенным молоком	150	24,70	17,36	35,13	391,68	0,615
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
<b>УЖИН</b>						
Жаркое по-домашнему	220	13,66	10,82	34,50	290,60	42,394
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Пряник	40	1,92	1,12	31,08	134,32	0,000

Бухгалтер Сыбикова Т.Ц. (подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель Вампилова С.М. (подпись) (расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
**на 14.10.2024**  
**ДЕТСКИЙ САД**

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная	200	4,10	3,70	23,52	142,88	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок яблочный	150	1,12	0,00	22,72	95,00	4,500
<b>ОБЕД</b>						
Суп гороховый	200	9,26	5,96	29,90	210,68	22,640
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000
Шницель натуральный рубленый	80	19,54	18,53	5,65	265,18	1,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Икра кабачковая	50	0,00	3,50	3,50	45,00	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Крупенник с рисом со стуженным молоком	150	24,70	17,36	35,13	391,68	0,615
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Пряник	40	1,92	1,12	31,08	134,32	0,000

Бухгалтер Сыбжкова Т.Ц.  
 (подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель Вампилова С.М.  
 (подпись) (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024