

МЕНЮ
 на 15.10.2024
 ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,74	3,62	7,20	113,32	0,520
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
Бананы	150	1,12	0,00	22,72	95,00	4,500
ОБЕД						
Рассольник со сметаной	200	7,20	6,94	24,46	190,08	22,040
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
суфле из печени	80	15,82	5,11	13,66	165,77	30,160
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
помидоры	50	1,10	0,20	5,60	29,00	2,400
ПОЛДНИК						
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
Ватрушка с повидлом	80	5,18	7,30	36,68	235,33	0,272
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
сухари	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000

Бухгалтер _____ Сыбикова Т.Ц.
 (подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Вампилова С.М.
 (подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ

На 15.10.2024
ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,74	3,62	7,20	113,32	0,520
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
Бананы	150	1,12	0,00	22,72	95,00	4,500
ОБЕД						
Рассольник со сметаной	200	7,20	6,94	24,46	190,08	22,040
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
помидоры	50	1,10	0,20	5,60	29,00	2,400
суфле из печени	80	15,82	5,11	13,66	165,77	30,160
ПОЛДНИК						
Ватрушка с повидлом	80	5,18	7,30	36,68	235,33	0,272
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
УЖИН						
Плов с мясом	200	11,52	22,54	37,68	422,20	4,760
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
сахари	30	2,25	3,54	22,47	125,13	0,000

Бухгалтер _____ Сыбикова Т.Ц.
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Вампилова С.М.
(подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
 на 15.10.2024
 ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
ЗАВТРАК							
Сул молочный с макаронными изделиями	150	2,28	3,42	6,09	97,06	0,450	
Бутерброд с сыром	40	5,44	8,18	10,87	138,79	0,420	
Чай с сахаром	180	0,20	0,00	10,03	39,85	0,108	
ЗАВТРАК 2							
бананы	150	1,12	0,00	22,72	95,00	4,500	
ОБЕД							
Рассольник со сметаной	180	4,37	4,91	17,69	133,25	17,766	
Пюре картофельное	120	3,31	2,41	24,95	135,05	30,000	
суфле из печени	80	15,82	5,11	13,66	165,77	30,160	
Компот из свежих плодов яблок	150	0,06	0,06	11,46	44,97	1,500	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000	
помидоры	30	0,66	0,12	3,36	17,40	1,440	
ПОЛДНИК							
Ватрушка с повидлом	80	5,18	7,30	36,68	235,33	0,272	
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350	
УЖИН							
сухари	30	2,25	3,54	22,47	125,13	0,000	
Плов с мясом	180	12,40	14,56	24,01	277,06	3,870	
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000	
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108	

Бухгалтер _____ Сыбикова Т.Ц.
 (подпись) (расшифровка подписи)
 Руководитель _____ Вампилова С.М.
 (подпись) (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024