

# МЕНЮ

на 16.10.2024

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная "Дружба"	150	2,98	23,25	18,86	296,10	0,000
Бутерброд с маслом	25	1,54	4,20	10,34	85,45	0,000
Чай с лимоном	180	0,25	0,00	12,17	49,12	2,106
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп из овощей со сметаной	180	4,86	6,35	16,87	144,76	32,220
Гарнир гречневый	120	3,76	4,68	19,36	138,44	0,000
Котлеты мясные	60	11,71	11,68	3,23	163,70	1,002
Компот из смеси с/фруктов	180	0,02	0,00	11,29	42,93	0,000
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Огурцы свежие	30	0,00	2,10	2,10	27,00	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
кекс	70	4,34	9,52	24,08	193,34	0,000
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
<b>УЖИН</b>						
Омлет натуральный	200	18,14	19,00	5,54	266,38	1,300
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108

Бухгалтер Сыбикова Т.Ц.

(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель Вампилова С.М.

(подпись) (расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 17.10.2024  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша ячневая	150	2,91	2,78	17,50	106,04	0,000	
Булгур с маслом	25	1,54	4,20	10,34	85,45	0,000	
Кофейный напиток	180	1,17	1,35	11,70	61,78	0,000	
<b>ЗАВТРАК 2</b>							
апельсин	100	0,50	0,00	10,10	42,22	2,000	
<b>ОБЕД</b>							
Суп с макаронными изделиями	180	4,84	4,07	14,04	145,64	16,758	
Калюста тушеная	120	3,17	4,64	9,06	92,62	73,500	
Тефтели мясные с рисом	60	11,66	10,76	3,77	158,39	0,798	
Напиток из плодов шиповника	180	0,07	0,04	12,87	49,86	25,974	
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000	
зеленый горошек	30	1,50	0,06	2,49	16,50	7,500	
<b>ПОЛДНИК</b>							
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000	
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000	
<b>УЖИН</b>							
Картофель отварной	150	4,04	4,42	32,67	187,02	40,005	
Рыба запеченная	90	14,35	6,54	0,00	115,97	0,630	
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000	
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108	

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сыбикова Т.Ц.  
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель \_\_\_\_\_ Валипова С.М.  
(подпись) (расшифровка подписи)

# МЕНЮ

на 16.10.2024

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная "Дружба"	200	3,42	3,36	24,64	141,52	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп из овощей со сметаной	200	7,58	10,66	21,24	211,98	37,540
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
Яйца вареные	60	7,62	6,90	0,42	94,20	0,000
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
кекс мраморный	60	5,23	6,60	41,57	247,83	0,270

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сыбикова Т.Ц.  
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель \_\_\_\_\_ Вампилова С.М.  
(подпись) (расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 17.10.2024  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая	200	3,74	4,64	23,28	148,84	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
апельсин	200	1,80	0,40	16,20	86,00	120,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп с макаронными изделиями	200	5,56	5,18	17,36	180,12	20,760
Каша тушеная	150	4,88	8,90	13,66	157,28	114,255
Тефтели мясные с рисом	80	19,62	17,39	7,06	262,96	1,000
Напиток из плодов шиповника	200	0,08	0,04	16,10	62,30	32,500
зеленый горошек	50	2,50	0,10	4,15	27,50	12,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
Картофель отварной	150	5,05	5,36	40,83	232,17	49,995
Рыба запеченная	110	17,22	7,46	0,00	135,60	0,759
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Конфеты шоколадные	25	0,98	3,65	17,50	102,38	0,000

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сыбикова Т.Ц.  
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель \_\_\_\_\_ Вампилова С.М.  
(подпись) (расшифровка подписи)

# МЕНЮ

На 16.10.2024

ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная "Дружба"	200	3,42	3,36	24,64	141,52	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп из овощей со сметаной	200	7,58	10,66	21,24	211,98	37,540
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Огурцы свежие	50	0,00	3,50	3,50	45,00	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
кекс	70	4,34	9,52	24,08	193,34	0,000
<b>УЖИН</b>						
Омлет натуральный	200	18,14	19,00	5,54	266,38	1,300
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13	0,000

Бухгалтер Сыбыкова Т.Ц.

(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель

(подпись) (расшифровка подписи)

Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

# МЕНЮ

На 17.10.2024  
ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая	200	3,74	4,64	23,28	148,84	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
апельсин	200	1,80	0,40	16,20	86,00	120,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп с макаронными изделиями	200	5,56	5,18	17,36	180,12	20,760
Кашута тушеная	150	4,88	8,90	13,66	157,28	114,255
Тефтели мясные с рисом	80	19,62	17,39	7,06	262,96	1,000
Напиток из плодов шиповника	200	0,08	0,04	16,10	62,30	32,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
зеленый горошек	50	2,50	0,10	4,15	27,50	12,500
<b>ПОЛДНИК</b>						
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
<b>УЖИН</b>						
Картофель отварной	150	5,05	5,36	40,83	232,17	49,995
Рыба запеченная	110	17,22	7,46	0,00	135,60	0,759
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Конфеты шоколадные	25	0,98	3,65	17,50	102,38	0,000

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сыбикова Т.Ц.  
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель \_\_\_\_\_ Вампилова С.М.  
(подпись) (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024