

МЕНЮ

на 18.10.2024

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая	150	3,03	3,10	15,45	103,63	0,000
Бутерброд с сыром	40	5,44	8,18	10,87	138,79	0,420
Чай с лимоном	180	0,25	0,00	12,17	49,12	2,106
ЗАВТРАК 2						
апельсин	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,000
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	200	5,14	5,44	21,18	154,62	25,200
Плов с мясом	180	12,40	14,56	24,01	277,06	3,870
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Кисель из свежих ягод	180	0,09	0,04	20,03	78,93	3,744
Икра кабачковая	30	0,00	2,10	2,10	27,00	0,000
ПОЛДНИК						
Булочка домашняя	80	7,44	5,12	43,28	248,64	0,160
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90,00	1,950
УЖИН						
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000
Запеканка макаронная с мясом	160	12,13	10,50	28,62	257,23	0,896
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108

Бухгалтер

(подпись)

Сыбикова Т.Ц.

(расшифровка подписи)

Руководитель

(подпись)

Валпилова С.М.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 21.10.2024

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая	150	2,31	2,72	19,23	110,04	0,000
Бутерброд с маслом	25	1,54	4,20	10,34	85,45	0,000
Чай с сахаром	180	0,20	0,00	10,03	39,85	0,108
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	100	0,50	0,00	10,10	42,22	2,000
ОБЕД						
Суп уха из консерв сайры	180	5,44	2,70	14,47	104,35	13,806
Макаронные изделия отварные	130	4,33	4,73	26,47	165,53	0,000
Биточки паровые	60	12,01	11,78	4,52	170,38	0,798
Компот из кураги	180	0,47	0,02	14,58	58,81	0,360
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Кукуруза сахарная консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,40	1,440
ПОЛДНИК						
Запеканка творожная со ступченным молоком	150	19,48	14,16	30,62	325,56	0,705
Чай	150	0,15	0,00	0,03	1,42	0,075
УЖИН						
Картофель отварной	150	4,04	4,42	32,67	187,02	40,005
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000

Бухгалтер

Сыбикова Т.Ц.

(подпись)

(расшифровка подписи)

Руководитель

Вампилова С.М.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 18.10.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
ЗАВТРАК							
Каша гречневая	200	3,86	3,62	20,68		132,62	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01		164,99	0,420
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20		60,80	2,500
ЗАВТРАК 2							
апельсин	200	1,80	0,40	16,20		86,00	120,000
ОБЕД							
Свекольник со сметаной	200	7,30	7,60	24,56		196,26	29,420
Плов с мясом	200	22,78	23,84	37,68		457,46	4,760
икра кабачковая	50	0,00	3,50	3,50		45,00	0,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15		106,80	0,000
Кисель из свежих ягод	200	0,10	0,02	23,94		94,60	3,760
ПОЛДНИК							
Булочка домашняя	80	7,44	5,12	43,28		248,64	0,160
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05		90,00	1,950
печенье	60	4,50	7,08	44,94		250,26	0,000

Бухгалтер Сыбилова Т.Ц.
 (подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель Вампилова С.М.
 (подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 21.10.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая	200	2,98	4,58	25,42	153,84	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	200	2,00	0,00	40,40	168,88	8,000
ОБЕД						
Суп уха из консерв сайры	200	7,36	3,00	22,78	147,96	21,640
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000
Биточки паровые	70	19,26	18,19	3,24	252,35	1,001
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Кукуруза сахарная консервированная	50	1,10	0,20	5,60	29,00	2,400
ПОЛДНИК						
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150	19,48	14,16	30,62	325,56	0,705
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000

Бухгалтер _____ Сыбыкова Т.Ц.
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Вампилова С.М.
(подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 18.10.2024

ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
ЗАВТРАК							
Каша гречневая	200	3,86	3,62	20,68	132,62	0,000	
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420	
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500	
ЗАВТРАК 2							
апельсин	200	1,80	0,40	16,20	86,00	120,000	
ОБЕД							
Свекольник со сметаной	200	7,30	7,60	24,56	196,26	29,420	
Плов с мясом	200	22,78	23,84	37,68	457,46	4,760	
икра кабачковая	50	0,00	3,50	3,50	45,00	0,000	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000	
Кисель из свежих ягод	200	0,10	0,02	23,94	94,60	3,760	
ПОЛДНИК							
Булочка домашняя	80	7,44	5,12	43,28	248,64	0,160	
Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	120,00	2,600	
УЖИН							
Запеканка макаронная с мясом	180	16,43	14,20	32,20	322,06	1,008	
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000	
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100	
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000	

Бухгалтер

(подпись)

Сыбикина Т.Ц.

(расшифровка подписи)

Руководитель

(подпись)

Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
 на 21.10.2024
 ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая	200	2,98	4,58	25,42	153,84	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	200	2,00	0,00	40,40	168,88	8,000
ОБЕД						
Суп уха из консерв сайры	200	7,36	3,00	22,78	147,96	21,640
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000
Биточки паровые	70	19,26	18,19	3,24	252,35	1,001
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Кукуруза сахарная консервированная	50	1,10	0,20	5,60	29,00	2,400
ПОЛДНИК						
Запеканка творожная со ступенным молоком	150	19,48	14,16	30,62	325,56	0,705
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
УЖИН						
Картофель отварной	180	5,04	5,35	40,82	232,13	50,004
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Бухгалтер

(подпись)

Сыбыкова Т.Ц.

(расшифровка подписи)

Руководитель

(подпись)

Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024