

МЕНЮ

На 22.10.2024

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная	200	3,28	3,80	21,02	130,58	0,000
Булгур с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
ЗАВТРАК 2						
яблоки	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,000
ОБЕД						
Суп крестьянский с крутой (пшено)	200	5,84	5,28	25,34	172,90	34,280
Жаркое по-домашнему с мясом	220	24,29	24,20	44,07	491,90	55,484
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
Помидоры	50	0,24	0,08	1,68	7,96	18,000
ПОЛДНИК						
йогурт 2,5%	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,050
Пирожки печеные с мясом и рисом	100	11,68	4,32	48,99	284,39	10,200
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
Сухари сливочные	20	1,70	2,16	13,34	79,80	0,000

Бухгалтер Сыбикина Т.Ц.
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель Вампилова С.М.
(подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
На 23.10.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	200	5,22	3,12	24,40	141,24	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
апельсин	200	1,80	0,40	16,20	86,00	120,000
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	200	8,14	5,86	31,94	215,02	22,180
Гарнир перловый	150	4,26	7,02	30,22	201,24	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Напиток из плодов шиповника	200	0,08	0,04	16,10	62,30	32,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
огурцы	50	0,24	0,08	1,68	7,96	18,000
ПОЛДНИК						
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
Ватрушка с повидлом	80	4,14	5,84	29,34	188,26	0,216
вафли	60	1,92	1,68	48,66	205,26	0,360

Бухгалтер _____ Сыбикина Т.Ц.
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Вампилова С.М.
(подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 22.10.2024
ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная	200	3,28	3,80	21,02	130,58	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
ЗАВТРАК 2						
яблочки	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,000
ОБЕД						
Суп крестьянский с крутой (пшено)	200	5,84	5,28	25,34	172,90	34,280
Жаркое по-домашнему с мясом	220	24,29	24,20	44,07	491,90	55,484
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
Помидоры	50	0,24	0,08	1,68	7,96	18,000
ПОЛДНИК						
йогурт 2,5%	200	5,80	5,00	8,00	106,00	1,400
Булочка Домашняя	60	5,23	6,60	41,57	247,83	0,270
УЖИН						
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Биточки паровые	50	9,78	9,07	2,82	130,88	0,500
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Сухари сливочные	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,000

Бухгалтер

(подпись)

Сыбикина Т.Ц.

(расшифровка подписи)

Руководитель

(подпись)

Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 23.10.2024

ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	200	5,22	3,12	24,40	141,24	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
апельсин	200	1,80	0,40	16,20	86,00	120,000
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	200	8,14	5,86	31,94	215,02	22,180
Гарнир перловый	150	4,26	7,02	30,22	201,24	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Напиток из плодов шиповника	200	0,08	0,04	16,10	62,30	32,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
огурцы	50	0,24	0,08	1,68	7,96	18,000
ПОЛДНИК						
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
Ватрушка с повидлом	80	4,14	5,84	29,34	188,26	0,216
УЖИН						
Мясо тушеное с овощами	200	18,40	19,12	32,02	375,26	78,600
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
вафли	60	1,92	1,68	48,66	205,26	0,360
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Бухгалтер

(подпись)

Сыбыкова Т.Ц.

(расшифровка подписи)

Руководитель

(подпись)

Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 22.10.2024

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная	150	2,46	2,85	15,76	97,94	0,000
Чай с лимоном	180	0,25	0,00	12,17	49,12	2,106
Бутерброд с сыром	40	5,44	8,18	10,87	138,79	0,420
ЗАВТРАК 2						
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
ОБЕД						
Суп крестьянский с крупой (пшено)	180	4,81	5,02	18,45	138,89	29,970
Жаркое по-домашнему с мясом	180	12,71	12,08	26,42	265,66	33,408
Компот из смеси с/фруктов	180	0,02	0,00	11,29	42,93	0,000
Помидоры	50	0,24	0,08	1,68	7,96	18,000
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
ПОЛДНИК						
йогурт 2,5%	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,050
Булочка домашняя	60	5,23	6,60	41,57	247,83	0,270
УЖИН						
Сухари сливочные	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,000
Гарнир гречневый	120	3,76	4,68	19,36	138,44	0,000
Биточки паровые	50	9,78	9,07	2,82	130,88	0,500
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108

Бухгалтер

(подпись)

Сыбыкова Т.Ц.

(расшифровка подписи)

Руководитель

(подпись)

Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 23.10.2024

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	150	4,11	2,72	18,42	110,54	0,000
Чай с сахаром	180	0,20	0,00	10,03	39,85	0,108
Бутерброд с маслом	25	1,54	4,20	10,34	85,45	0,000
ЗАВТРАК 2						
апельсин	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,000
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	180	8,14	5,86	31,94	215,02	22,180
Гарнир перловый	120	3,30	4,01	23,48	143,34	0,000
Котлеты мясные	60	11,71	11,68	3,23	163,70	1,002
Напиток из плодов шиповника	180	0,07	0,04	12,87	49,86	25,974
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
огурцы	50	0,24	0,08	1,68	7,96	18,000
ПОЛДНИК						
Ватрушка с повидлом	80	4,14	5,84	29,34	188,26	0,216
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
УЖИН						
Мясо тушеное с овощами	200	18,40	19,12	32,02	375,26	78,600
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108
вафли	30	0,96	0,84	24,33	102,63	0,180

Бухгалтер _____ Сыбикова Т.Ц.

(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____

(подпись) (расшифровка подписи)

Вампилова С.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024