

МЕНЮ
На 23.10.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	200	5,22	3,12	24,40	141,24	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
апельсин	200	1,80	0,40	16,20	86,00	120,000
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	200	8,14	5,86	31,94	215,02	22,180
Гарнир перловый	150	4,26	7,02	30,22	201,24	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Напиток из плодов шиповника	200	0,08	0,04	16,10	62,30	32,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
огурцы	50	0,24	0,08	1,68	7,96	18,000
ПОЛДНИК						
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
Ватрушка с повидлом	80	4,14	5,84	29,34	188,26	0,216
вафли	60	1,92	1,68	48,66	205,26	0,360

Бухгалтер _____ Сыбикина Т.Ц.
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Вампилова С.М.
(подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 23.10.2024

ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
ЗАВТРАК							
Каша пшеничная	200	5,22	3,12	24,40	141,24	0,000	
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000	
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100	
ЗАВТРАК 2							
апельсин	200	1,80	0,40	16,20	86,00	120,000	
ОБЕД							
Суп картофельный с клецками	200	8,14	5,86	31,94	215,02	22,180	
Гарнир перловый	150	4,26	7,02	30,22	201,24	0,000	
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050	
Напиток из плодов шиповника	200	0,08	0,04	16,10	62,30	32,500	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000	
огурцы	50	0,24	0,08	1,68	7,96	18,000	
ПОЛДНИК							
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800	
Ватрушка с повидлом	80	4,14	5,84	29,34	188,26	0,216	
УЖИН							
Мясо тушеное с овощами	200	18,40	19,12	32,02	375,26	78,600	
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000	
вафли	60	1,92	1,68	48,66	205,26	0,360	
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100	

Бухгалтер

(подпись)

Сыбыкова Т.Ц.

(расшифровка подписи)

Руководитель

(подпись)

Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 23.10.2024

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	150	4,11	2,72	18,42	110,54	0,000
Чай с сахаром	180	0,20	0,00	10,03	39,85	0,108
Бутерброд с маслом	25	1,54	4,20	10,34	85,45	0,000
ЗАВТРАК 2						
апельсин	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,000
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	180	8,14	5,86	31,94	215,02	22,180
Гарнир перловый	120	3,30	4,01	23,48	143,34	0,000
Котлеты мясные	60	11,71	11,68	3,23	163,70	1,002
Напиток из плодов шиповника	180	0,07	0,04	12,87	49,86	25,974
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
огурцы	50	0,24	0,08	1,68	7,96	18,000
ПОЛДНИК						
Ватрушка с повидлом	80	4,14	5,84	29,34	188,26	0,216
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
УЖИН						
Мясо тушеное с овощами	200	18,40	19,12	32,02	375,26	78,600
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108
вафли	30	0,96	0,84	24,33	102,63	0,180

Бухгалтер _____ Сыбикова Т.Ц.

(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____

(подпись) (расшифровка подписи)

Вампилова С.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024