

МЕНЮ

На 02.10.2024
ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Капорийность, ккал		
ЗАВТРАК							
Каша молочная "Дружба"	200	3,42	3,36	24,64	141,52	0,000	
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000	
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500	
ЗАВТРАК 2							
апельсины	100	0,40	0,30	10,30	47,00	5,000	
ОБЕД							
Сул из овощей со сметаной	200	7,58	10,66	21,24	211,98	37,540	
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000	
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000	
Орүцы свежые	50	0,00	3,50	3,50	45,00	0,000	
ПОЛДНИК							
кефир	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000	
кекс	70	4,34	9,52	24,08	193,34	0,000	
УЖИН							
Омлет натуральный	200	18,14	19,00	5,54	266,38	1,300	
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000	
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100	
печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13	0,000	

Бухгалтер Сыбыкова Т.Ц.

(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель

(подпись) (расшифровка подписи)

Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 02.10.2024

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша молочная "Дружба"	150	2,98	23,25	18,86	296,10	0,000
Бутерброд с маслом	25	1,54	4,20	10,34	85,45	0,000
Чай с лимоном	180	0,25	0,00	12,17	49,12	2,106
ЗАВТРАК 2						
апельсины	100	0,40	0,30	10,30	47,00	5,000
ОБЕД						
Суп из овощей со сметаной	180	4,86	6,35	16,87	144,76	32,220
Гарнир гречневый	120	3,76	4,68	19,36	138,44	0,000
Котлеты мясные	60	11,71	11,68	3,23	163,70	1,002
Компот из смеси с/фруктов	180	0,02	0,00	11,29	42,93	0,000
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Огурцы свежие	30	0,00	2,10	2,10	27,00	0,000
ПОЛДНИК						
кекс	70	4,34	9,52	24,08	193,34	0,000
кефир	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
УЖИН						
Омлет натуральный	200	18,14	19,00	5,54	266,38	1,300
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108

Бухгалтер

(подпись)

Сыбикова Т.Ц.

(расшифровка подписи)

Руководитель

(подпись)

Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

На 02.10.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			С	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Калорийность, ккал
ЗАВТРАК						
Каша молочная "Дружба"	200	3,42	3,36	24,64	141,52	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
ЗАВТРАК 2						
апельсины	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
ОБЕД						
Суп из овощей со сметаной	200	7,58	10,66	21,24	211,98	37,540
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
ПОЛДНИК						
кефир	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
Яйца варенные	60	7,62	6,90	0,42	94,20	0,000
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
кекс	60	5,23	6,60	41,57	247,83	0,270

Бухгалтер _____ Сыбыкова Т.Ц.
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Вампилова С.М.
(подпись) (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024