

# МЕНЮ

На 04.10.2024  
ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша гречневая	200	3,86	3,62	20,68	132,62	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок яблочный	150	1,12	0,00	22,72	95,00	4,500
<b>ОБЕД</b>						
Свекольник со сметаной	200	7,30	7,60	24,56	196,26	29,420
Плов с мясом	200	22,78	23,84	37,68	457,46	4,760
зеленый горошек	50	2,50	0,10	4,15	27,50	12,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
напиток из свежих ягод	200	0,10	0,02	23,94	94,60	3,760
<b>ПОЛДНИК</b>						
Булочка домашняя	80	7,44	5,12	43,28	248,64	0,160
Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	120,00	2,600
<b>УЖИН</b>						
Запеканка макаронная с мясом	180	16,43	14,20	32,20	322,06	1,008
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000

Бухгалтер

(подпись)

Сыбликова Т.Ц.

(расшифровка подписи)

Руководитель

(подпись)

Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

# МЕНЮ

на 04.10.2024

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			С	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша гречневая	150	3,03	3,10	15,45	103,63	0,000
Бутерброд с сыром	40	5,44	8,18	10,87	138,79	0,420
Чай с лимоном	180	0,25	0,00	12,17	49,12	2,106
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок яблочный	100	0,50	0,00	10,10	42,22	2,000
<b>ОБЕД</b>						
Свекольник со сметаной	200	5,14	5,44	21,18	154,62	25,200
Плов с мясом	180	12,40	14,56	24,01	277,06	3,870
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Напиток из свежих ягод	180	0,09	0,04	20,03	78,93	3,744
зеленый горошек	30	1,50	0,06	2,49	16,50	7,500
<b>ПОЛДНИК</b>						
Булочка домашняя	80	7,44	5,12	43,28	248,64	0,160
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90,00	1,950
<b>УЖИН</b>						
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000
Запеканка макаронная с мясом	160	12,13	10,50	28,62	257,23	0,896
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108

Бухгалтер

Сыбикина Т.Ц.

(подпись)

(расшифровка подписи)

Руководитель

Вампилова С.М.

(подпись)

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 04.10.2024  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование Блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша гречневая	200	3,86	3,62	20,68	132,62	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок яблочный	150	1,12	0,00	22,72	95,00	4,500
<b>ОБЕД</b>						
Свекольник со сметаной	200	7,30	7,60	24,56	196,26	29,420
Плов с мясом	200	22,78	23,84	37,68	457,46	4,760
зеленый горошек	50	2,50	0,10	4,15	27,50	12,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
иш.	200	0,10	0,02	23,94	94,60	3,760
<b>ПОЛДНИК</b>						
Булочка домашняя	80	7,44	5,12	43,28	248,64	0,160
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90,00	1,950
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сыбликова Т.Ц.  
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель \_\_\_\_\_ Вампилова С.М.  
(подпись) (расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024