

МЕНЮ
на 07.10.2024
ЯСЛИ

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | С |
|--|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша рисовая | 150 | 2,31 | 2,72 | 19,23 | 110,04 | 0,000 |
| Бутерброд с маслом | 25 | 1,54 | 4,20 | 10,34 | 85,45 | 0,000 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,20 | 0,00 | 10,03 | 39,85 | 0,108 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Сок яблочный | 100 | 0,50 | 0,00 | 10,10 | 42,22 | 2,000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Суп уха из консерв сайры | 180 | 5,44 | 2,70 | 14,47 | 104,35 | 13,806 |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 4,33 | 4,73 | 26,47 | 165,53 | 0,000 |
| Биточки паровые | 60 | 12,01 | 11,78 | 4,52 | 170,38 | 0,798 |
| Компот из кураги | 180 | 0,47 | 0,02 | 14,58 | 58,81 | 0,360 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 | 0,000 |
| Кукруза сахарная консервированная | 30 | 0,66 | 0,12 | 3,36 | 17,40 | 1,440 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Запеканка творожная со стуженным молоком | 150 | 19,48 | 14,16 | 30,62 | 325,56 | 0,705 |
| Чай | 150 | 0,15 | 0,00 | 0,03 | 1,42 | 0,075 |
| УЖИН | | | | | | |
| Картофель отварной | 150 | 4,04 | 4,42 | 32,67 | 187,02 | 40,005 |
| Батон нарезной | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 | 0,000 |
| Чай | 180 | 0,20 | 0,00 | 0,04 | 1,93 | 0,108 |
| печенье | 50 | 3,75 | 5,90 | 37,45 | 208,55 | 0,000 |

Бухгалтер Сыбилова Т.Ц.
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель Вамлилова С.М.
(подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 07.10.2024
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | С |
|--|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша рисовая | 200 | 2,98 | 4,58 | 25,42 | 153,84 | 0,000 |
| Бутерброд с маслом | 35 | 2,29 | 4,50 | 15,48 | 111,66 | 0,000 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 10,02 | 39,82 | 0,100 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Сок яблочный | 200 | 2,00 | 0,00 | 40,40 | 168,88 | 8,000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Суп уха из консерв сайры | 200 | 7,36 | 3,00 | 22,78 | 147,96 | 21,640 |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 5,15 | 6,02 | 31,42 | 200,15 | 0,000 |
| Биточки паровые | 70 | 19,26 | 18,19 | 3,24 | 252,35 | 1,001 |
| Компот из кураги | 200 | 0,58 | 0,04 | 20,58 | 82,36 | 0,440 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 106,80 | 0,000 |
| Кукуруза сахарная консервированная | 50 | 1,10 | 0,20 | 5,60 | 29,00 | 2,400 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Запеканка творожная со слушенным молоком | 150 | 19,48 | 14,16 | 30,62 | 325,56 | 0,705 |
| Чай | 200 | 0,20 | 0,00 | 0,04 | 1,90 | 0,100 |
| печенье | 50 | 3,75 | 5,90 | 37,45 | 208,55 | 0,000 |

Бухгалтер _____ Сыбыкова Т.Ц.
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Вампилова С.М.
(подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ

На 07.10.2024
ДЕТСКИЙ САД 12

| Наименование Блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | | С |
|--|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Каша рисовая | 200 | 2,98 | 4,58 | 25,42 | 153,84 | 0,000 | |
| Бутерброд с маслом | 35 | 2,29 | 4,50 | 15,48 | 111,66 | 0,000 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 10,02 | 39,82 | 0,100 | |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | | |
| Яблоки | 200 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,00 | 20,000 | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Суп уха из консерв сайры | 200 | 7,36 | 3,00 | 22,78 | 147,96 | 21,640 | |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 5,15 | 6,02 | 31,42 | 200,15 | 0,000 | |
| Биточки паровые | 70 | 19,26 | 18,19 | 3,24 | 252,35 | 1,001 | |
| Компот из кураги | 200 | 0,58 | 0,04 | 20,58 | 82,36 | 0,440 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 106,80 | 0,000 | |
| Кукуруза сахарная консервированная | 50 | 1,10 | 0,20 | 5,60 | 29,00 | 2,400 | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| Запеканка творожная со стученным молоком | 150 | 19,48 | 14,16 | 30,62 | 325,56 | 0,705 | |
| Чай | 200 | 0,20 | 0,00 | 0,04 | 1,90 | 0,100 | |
| УЖИН | | | | | | | |
| Картофель отварной | 180 | 5,04 | 5,35 | 40,82 | 232,13 | 50,004 | |
| Батон нарезной | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,000 | |
| Чай | 200 | 0,20 | 0,00 | 0,04 | 1,90 | 0,100 | |

Бухгалтер

(подпись)

Сыбыкова Т.Ц.

(расшифровка подписи)

Руководитель

(подпись)

Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024