

**МЕНЮ**  
 На 08.10.2024  
 ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша манная	200	3,28	3,80	21,02	130,58	0,000	
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420	
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500	
<b>ЗАВТРАК 2</b>							
яблоки	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,000	
<b>ОБЕД</b>							
Суп крестьянский с круглой (пшено)	200	5,84	5,28	25,34	172,90	34,280	
Жаркое по-домашнему с мясом	220	24,29	24,20	44,07	491,90	55,484	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000	
помидоры	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000	
<b>ПОЛДНИК</b>							
Кефир 2,5%	200	5,80	5,00	8,00	106,00	1,400	
Булочка домашняя	60	5,23	6,60	41,57	247,83	0,270	
<b>УЖИН</b>							
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000	
Биточки паровые	50	9,78	9,07	2,82	130,88	0,500	
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000	
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100	
Сухари сливочные	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,000	

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сыбикова Т.Ц.  
 (подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель \_\_\_\_\_ Вампилова С.М.  
 (подпись) (расшифровка подписи)

# МЕНЮ

На 08.10.2024  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная	200	3,28	3,80	21,02	130,58	0,000
Булгурод с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
яблоки	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	5,84	5,28	25,34	172,90	34,280
Жаркое по-домашнему с мясом	220	24,29	24,20	44,07	491,90	55,484
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
помидоры	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Кефир 2,5%	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,050
Пирожки печеные с печенью и рисом	100	11,68	4,32	48,99	284,39	10,200
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
Сухари сливочные	20	1,70	2,16	13,34	79,80	0,000

Бухгалтер Сыбикова Т.Ц.  
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель Вампилова С.М.  
(подпись) (расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
На 08.10.2024  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная	150	2,46	2,85	15,76	97,94	0,000
Чай с лимоном	180	0,25	0,00	12,17	49,12	2,106
Бутерброд с сыром	40	5,44	8,18	10,87	138,79	0,420
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп крестьянский с крутой (пшено)	180	4,81	5,02	18,45	138,89	29,970
Жаркое по-домашнему с мясом	180	12,71	12,08	26,42	265,66	33,408
Компот из смеси с/фруктов	180	0,02	0,00	11,29	42,93	0,000
Помидоры	30	0,24	0,03	0,75	4,20	3,000
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Кефир 2,5%	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,050
Булочка домашняя	60	5,23	6,60	41,57	247,83	0,270
<b>УЖИН</b>						
Сухари сливочные	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,000
Гарнир гречневый	120	3,76	4,68	19,36	138,44	0,000
Биточки паровые	50	9,78	9,07	2,82	130,88	0,500
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108

Бухгалтер Сыбыкова Т.Ц.  
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель Вампилова С.М.  
(подпись) (расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024