

МЕНЮ

на 10.10.2024
ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
ЗАВТРАК							
Каша овсяная	200	4,30	5,84	21,80	156,10	0,000	
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000	
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000	
ЗАВТРАК 2							
Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	5,000	
ОБЕД							
Борщ со сметаной	200	7,94	9,04	23,74	212,22	3,008	
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96	0,000	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000	
Компот из свежих ягод	200	0,10	0,02	21,12	82,26	3,760	
Гарнир пшеничный	150	5,22	5,10	29,98	186,92	0,000	
огурцы	50	0,24	0,08	1,68	7,96	18,000	
ПОЛДНИК							
Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	120,00	2,600	
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000	
УЖИН							
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001	
Тертельи рыбные	80	14,34	6,16	8,64	147,90	2,336	
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000	
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100	
Конфеты шоколадные	25	0,98	3,65	17,50	102,38	0,000	

Сыбикова Т.Ц.
Бухгалтер (подпись) (расшифровка подписи)

Вампилова С.М.
Руководитель (подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 10.10.2024

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша овсяная	150	2,78	4,89	13,38	108,04	0,000
Какао с молоком	180	1,15	1,22	13,50	67,30	0,000
Бутерброд с маслом	25	1,54	4,20	10,34	85,45	0,000
ЗАВТРАК 2						
Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	5,000
ОБЕД						
Борщ со сметаной	180	4,82	4,90	18,45	137,93	33,876
Гарнир пшеничный	120	4,04	3,34	23,32	139,55	0,000
Гуляш мясной	60	10,74	10,13	8,88	170,51	3,714
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Компот из свежих ягод	180	0,07	0,02	18,88	73,39	3,006
огурцы	30	0,18	0,06	1,26	5,97	13,500
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90,00	1,950
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000
УЖИН						
Тфтели рыбные	80	14,34	6,16	8,64	147,90	2,336
Конфеты шоколадные	15	1,47	5,20	7,56	83,10	0,000
Пюре картофельное	120	3,31	2,41	24,95	135,05	30,000
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108

Бухгалтер

Сыбикова Т.Ц.

(подпись)

(расшифровка подписи)

Руководитель

Вампилова С.М.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 10.10.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша овсяная	200	4,30	5,84	21,80	156,10	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
ЗАВТРАК 2						
Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	5,000
ОБЕД						
Борщ со сметаной	200	7,94	9,04	23,74	212,22	35,180
Гарнир пшеничный	150	5,22	5,10	29,98	186,92	0,000
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96	3,008
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из свежих ягод	200	0,10	0,02	21,12	82,26	3,760
Огурцы	50	0,24	0,08	1,68	7,96	18,000
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90,00	1,950
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Тфтели рыбные	80	12,45	5,87	8,22	135,35	1,504
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Конфеты шоколадные	25	0,98	3,65	17,50	102,38	0,000

Бухгалтер

(подпись)

Сыжикова Т.Ц.

(расшифровка подписи)

Руководитель

(подпись)

Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024