

МЕНЮ
на 30.09.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	200	4,10	3,70	23,52	142,88	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
ЗАВТРАК 2						
яблоки	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,000
ОБЕД						
Суп гороховый	200	9,26	5,96	29,90	210,68	22,640
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000
Шницель натуральный рубленый	80	19,54	18,53	5,65	265,18	1,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
икра кабачковая	50	0,00	3,50	3,50	45,00	0,000
ПОЛДНИК						
Круленик с рисом со сгущенным молоком	150	24,70	17,36	35,13	391,68	0,615
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Пряник	40	1,92	1,12	31,08	134,32	0,000

Бухгалтер Сыбикина Т.Ц. (подпись) (расшифровка подписи)
 Руководитель Вампилова С.М. (подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ

На 30.09.2024
ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
ЗАВТРАК							
Каша пшеничная	200	4,10	3,70	23,52	142,88	0,000	
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000	
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420	
ЗАВТРАК 2							
яблоки	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,000	
ОБЕД							
Суп гороховый	200	9,26	5,96	29,90	210,68	22,640	
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000	
Шницель натуральный рубленый	80	19,54	18,53	5,65	265,18	1,000	
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000	
икра кабачковая	50	0,00	3,50	3,50	45,00	0,000	
Суп гороховый	200	8,66	6,42	26,64	199,30	20,240	
ПОЛДНИК							
Круленик с рисом со стуженным молоком	150	24,70	17,36	35,13	391,68	0,615	
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100	
УЖИН							
Жаркое по-домашнему	220	13,66	10,82	34,50	290,60	42,394	
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000	
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100	
Печенье	40	1,92	1,12	31,08	134,32	0,000	

Бухгалтер Сыбыкова Т.Ц. (подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель Вампилова С.М. (подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
 На 30.09.2024
 ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
ЗАВТРАК							
Каша пшенная	150	3,21	3,16	17,73		111,84	0,000
Кофейный напиток	180	1,17	1,35	11,70		61,78	0,000
Бутерброд с сыром	40	5,44	8,18	10,87		138,79	0,420
ЗАВТРАК 2							
яблоки	150	0,60	0,60	14,70		70,50	15,000
ОБЕД							
Суп гороховый	180	4,82	4,55	14,62		119,21	18,000
Макаронные изделия отварные	130	4,33	4,73	26,47		165,53	0,000
Шницель натуральный рубленый	60	11,92	11,71	4,52		169,32	0,798
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32		85,44	0,000
Компот из кураги	180	0,47	0,02	14,58		58,81	0,360
икра кабачковая	30	0,00	2,10	2,10		27,00	0,000
ПОЛДНИК							
Круленик с рисом со стуженным молоком	150	24,70	17,36	35,13		391,68	0,615
Чай	180	0,20	0,00	0,04		1,93	0,108
УЖИН							
пряник	40	1,92	1,12	31,08		134,32	0,000
Жаркое по-домашнему с мясом	180	12,71	12,08	26,42		265,66	33,408
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66		42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04		1,93	0,108

Бухгалтер Сыбикова Т.Ц.

(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель

(подпись) Вампилова С.М.
 (расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024