

МЕНЮ

на 27.09.2024

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная	150	2,31	2,72	19,23	110,04	0,000
Бутерброды с повидлом и маслом	45	1,54	4,20	10,35	85,44	0,000
Чай	180	1,28	1,28	1,73	24,61	0,108
ЗАВТРАК 2						
Груша	100	0,50	0,00	10,10	42,22	2,000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	4,61	4,88	16,52	129,35	35,676
Гарнир рисовый	120	2,50	3,97	25,97	149,64	0,000
Биточки паровые	60	12,01	11,78	4,52	170,38	0,798
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Компот из свежих ягод	150	0,06	0,06	11,46	44,97	1,500
Зеленый горошек	30	1,50	0,06	2,49	16,50	7,500
ПОЛДНИК						
Ватрушка с повидлом	80	5,60	6,40	44,80	268,00	0,000
Молоко свежее	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
УЖИН						
Печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
Макаронные изделия отварные с сыром	150	9,84	8,79	26,90	225,69	0,600
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108

Бухгалтер

(подпись)

Сыбыкова Т.Ц.

(расшифровка подписи)

Руководитель

(подпись)

Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

На 27.09.2024
ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
ЗАВТРАК							
Бутерброд с повидлом и маслом	60	2,29	4,49	15,49	111,64	0,000	
Чай	200	1,60	1,42	1,96	29,02	0,200	
Каша кукурузная	200	3,30	3,18	24,64	139,38	0,000	
ЗАВТРАК 2							
груша	100	0,50	0,00	10,10	42,22	2,000	
ОБЕД							
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,14	6,88	20,64	174,12	44,480	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000	
Компот из свежих ягод	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500	
Гарнир рисовый	130	3,64	3,81	35,16	190,61	0,000	
Биточки паровые	70	19,26	18,19	3,24	252,35	1,001	
зеленый горошек	50	2,50	0,10	4,15	27,50	12,500	
ПОЛДНИК							
ватрушка с повидлом	80	5,60	6,40	44,80	268,00	0,000	
молоко свежее	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000	
УЖИН							
Макаронные изделия отварные с сыром	180	15,53	15,89	32,80	335,75	1,116	
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000	
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000	
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100	

Бухгалтер

Сыбилова Т.Ц.

(подпись)

(расшифровка подписи)

Руководитель

Вампилова С.М.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 27.09.2024

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность						С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Капторийность, ккал			
ЗАВТРАК								
Каша кукурузная	200	3,30	3,18	24,64	139,38		0,000	
Бутерброд с повидлом и маслом	60	2,29	4,49	15,49	111,64		0,000	
Чай	200	1,60	1,42	1,96	29,02		0,200	
ЗАВТРАК 2								
груша	150	1,12	0,00	22,72	95,00		4,500	
ОБЕД								
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,14	6,88	20,64	174,12		44,480	
Биточки паровые	70	19,26	18,19	3,24	252,35		1,001	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80		0,000	
Компот из свежих ягод	200	0,10	0,10	17,42	68,60		2,500	
Горошек зеленый	50	0,24	0,08	1,68	7,96		18,000	
ПОЛДНИК								
Молоко свежее	150	4,35	3,75	16,50	117,00		0,000	
Макаронные изделия отварные с сыром	180	15,53	15,89	32,80	335,75		1,116	
Ватрушка с повидлом	80	5,60	6,40	44,80	268,00		0,000	
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90		0,100	

Бухгалтер

(подпись)

Сыбыкова Т.Ц.

(расшифровка подписи)

Руководитель

(подпись)

Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024