

# МЕНЮ

на 26.09.2024

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая	150	2,78	4,89	13,38	108,04	0,000
Какао с молоком	180	1,15	1,22	13,50	67,30	0,000
Бутерброд с маслом	25	1,54	4,20	10,34	85,45	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок яблочный	200	2,00	0,00	40,40	168,88	8,000
<b>ОБЕД</b>						
Борщ со сметаной	180	4,82	4,90	18,45	137,93	33,876
Гарнир перловый	120	4,04	3,34	23,32	139,55	0,000
Гуляш мясной	60	10,74	10,13	8,88	170,51	3,714
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Компот из сухофруктов	180	0,07	0,02	18,88	73,39	3,006
огурцы	30	1,50	0,06	2,49	16,50	7,500
<b>ПОЛДНИК</b>						
Биойогурт	150	4,35	4,80	7,05	90,00	1,950
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000
<b>УЖИН</b>						
Тертели рыбные	80	14,34	6,16	8,64	147,90	2,336
конфеты шоколадные	15	1,47	5,20	7,56	83,10	0,000
Пюре картофельное	120	3,31	2,41	24,95	135,05	30,000
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108

Бухгалтер

(подпись)

Сыбикова Т.Ц.

(расшифровка подписи)

Руководитель

(подпись)

Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
 на 26.09.2024  
 ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша ячневая	200	4,30	5,84	21,80	156,10	0,000	
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000	
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000	
<b>ЗАВТРАК 2</b>							
Сок яблочный	200	2,00	0,00	40,40	168,88	8,000	
<b>ОБЕД</b>							
Борщ со сметаной	200	7,94	9,04	23,74	212,22	35,180	
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96	3,008	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000	
Компот из сухофруктов	200	0,10	0,02	21,12	82,26	3,760	
Гарнир перловый	150	5,22	5,10	29,98	186,92	0,000	
огурцы	30	1,50	0,06	2,49	16,50	7,500	
<b>ПОЛДНИК</b>							
Биойогурт	200	5,80	6,40	9,40	120,00	2,600	
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000	
<b>УЖИН</b>							
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001	
Тетели рыбные	80	14,34	6,16	8,64	147,90	2,336	
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000	
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100	
конфеты шоколадные	15	1,47	5,20	7,56	83,10	0,000	

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сыбикова Т.Ц.  
 (подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель \_\_\_\_\_ Вампилова С.М.  
 (подпись) (расшифровка подписи)

# МЕНЮ

На 26.09.2024  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая	200	4,30	5,84	21,80	156,10	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок яблочный	200	2,00	0,00	40,40	168,88	8,000
<b>ОБЕД</b>						
Борщ со сметаной	200	7,94	9,04	23,74	212,22	35,180
Гарнир перловый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96	3,008
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из сухофруктов	200	0,10	0,02	21,12	82,26	3,760
огурцы	30	1,50	0,06	2,49	16,50	7,500
<b>ПОЛДНИК</b>						
Биойогурт	150	4,35	4,80	7,05	90,00	1,950
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Тфтели рыбные	80	12,45	5,87	8,22	135,35	1,504
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
конфеты шоколадные	15	1,47	5,20	7,56	83,10	0,000

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сыбикова Т.Ц.  
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель \_\_\_\_\_ Вампилова С.М.  
(подпись) (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024