

МЕНЮ
на 25.09.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	200	5,22	3,12	24,40	141,24	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
апельсин	120	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	200	8,14	5,86	31,94	215,02	22,180
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Напиток из плодов шиповника	200	0,08	0,04	16,10	62,30	32,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
сельдь с/с	50	0,00	3,50	3,50	45,00	0,000
ПОЛДНИК						
Кефир	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
булочка домашняя	80	4,14	5,84	29,34	188,26	0,216
вафли	60	1,92	1,68	48,66	205,26	0,360

Бухгалтер
(подпись) Сыбыкова Т.Ц.
(расшифровка подписи)

Руководитель
(подпись) Вампилова С.М.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 25.09.2024
ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	200	5,22	3,12	24,40	141,24	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
апельсин	120	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	200	8,14	5,86	31,94	215,02	22,180
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Напиток из плодов шиповника	200	0,08	0,04	16,10	62,30	32,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
сельдь с/с	50	0,00	3,50	3,50	45,00	0,000
ПОЛДНИК						
Кефир	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
Булочка домашняя	80	4,14	5,84	29,34	188,26	0,216
УЖИН						
Плов с мясом	200	11,52	22,54	37,68	422,20	4,760
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
варбли	60	1,92	1,68	48,66	205,26	0,360
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Бухгалтер
(подпись)
Сыбыкова Т.Ц.
(расшифровка подписи)

Руководитель
(подпись)
Вампилова С.М.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 25.09.2024

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	150	4,11	2,72	18,42	110,54	0,000
Чай с сахаром	180	0,20	0,00	10,03	39,85	0,108
Бутерброд с маслом	25	1,54	4,20	10,34	85,45	0,000
ЗАВТРАК 2						
апельсин	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	180	7,13	5,47	25,47	174,83	12,726
Пюре картофельное	120	3,31	2,41	24,95	135,05	30,000
Котлеты мясные	60	11,71	11,68	3,23	4,00	1,002
Напиток из плодов шиповника	180	0,07	0,04	12,87	49,86	25,974
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
сельдь с/с	30	0,00	2,10	2,10	27,00	0,000
ПОЛДНИК						
Булочка домашняя	80	4,14	5,84	29,34	188,26	0,216
Кефир	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
УЖИН						
Плов с мясом	180	12,40	14,56	24,01	277,06	3,870
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108
вафли	30	0,96	0,84	24,33	102,63	0,180

Бухгалтер _____ Сыбыкова Т.Ц.
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Вампилова С.М.
(подпись) (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024