

МЕНЮ
на 24.09.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная	200	3,28	3,80	21,02	130,58	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
ЗАВТРАК 2						
яблоки	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,000
ОБЕД						
Суп крестьянский с крутой (пшено)	200	5,84	5,28	25,34	172,90	34,280
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из свежих ягод	180	0,07	0,02	18,88	73,39	3,006
помидор	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
ПОЛДНИК						
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
Пирожки печеные с мясом и рисом	100	11,68	4,32	48,99	284,39	10,200
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
Шоколад	25	0,98	3,65	17,50	102,38	0,000

Бухгалтер _____ Сыбикова Т.Ц.
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Вампилова С.М.
(подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 24.09.2024

ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
ЗАВТРАК							
Каша манная	200	3,28	3,80	21,02	130,58	0,000	
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420	
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500	
ЗАВТРАК 2							
яблочки	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,000	
ОБЕД							
Суп крестьянский с крутой (пшено)	200	5,84	5,28	25,34	172,90	34,280	
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000	
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000	
Компот из свежих ягод	200	0,10	0,02	21,12	82,26	3,760	
помидор	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000	
ПОЛДНИК							
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800	
УЖИН							
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000	
Пирожки печеные с мясом и рисом	100	11,68	4,32	48,99	284,39	10,200	
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100	
Шоколад	25	0,98	3,65	17,50	102,38	0,000	

Бухгалтер

(подпись)

Сыбикова Т.Ц.

(расшифровка подписи)

Руководитель

(подпись)

Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 24.09.2024

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная	150	2,46	2,85	15,76	97,94	0,000
Чай с лимоном	180	0,25	0,00	12,17	49,12	2,106
Булерброд с сыром	40	5,44	8,18	10,87	138,79	0,420
ЗАВТРАК 2						
яблочки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
ОБЕД						
Суп крестьянский с крутой (пшено)	180	4,81	5,02	18,45	138,89	29,970
Гарнир гречневый	120	3,76	4,68	19,36	138,44	0,000
Котлеты мясные	60	11,71	11,68	3,23	163,70	1,002
помидор	30	0,24	0,03	0,75	4,20	3,000
Компот из свежих ягод	180	0,07	0,02	18,88	73,39	3,006
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
ПОЛДНИК						
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
УЖИН						
Шоколад	15	1,47	5,20	7,56	83,10	0,000
Пирожки печеные с мясом и рисом	100	11,68	4,32	48,99	284,39	10,200
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108

Бухгалтер

Сыбилова Т.Ц.

(подпись)

(расшифровка подписи)

Руководитель

Вампилова С.М.

(подпись)

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024