

МЕНЮ

На 23.09.2024

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая	150	2,31	2,72	19,23	110,04	0,000
Бутерброд с маслом	25	1,54	4,20	10,34	85,45	0,000
Чай с сахаром	180	0,20	0,00	10,03	39,85	0,108
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	200	2,00	0,00	40,40	168,88	8,000
ОБЕД						
Суп уха из консерв сайры	180	5,44	2,70	14,47	104,35	13,806
Макаронные изделия отварные	130	4,33	4,73	26,47	165,53	0,000
Биточки паровые	60	12,01	11,78	4,52	170,38	0,798
Компот из кураги	180	0,47	0,02	14,58	58,81	0,360
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Кужуруза сахарная консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,40	1,440
ПОЛДНИК						
Запеканка творожная со ступенным молоком	150	19,48	14,16	30,62	325,56	0,705
Чай	150	0,15	0,00	0,03	1,42	0,075
УЖИН						
Картофель отварной	150	4,04	4,42	32,67	187,02	40,005
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108
сухари сливочные	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000

Бухгалтер

(подпись)

Сыбикова Т.Ц.

(расшифровка подписи)

Руководитель

(подпись)

Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 23.09.2024

ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая	200	2,98	4,58	25,42	153,84	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	200	2,00	0,00	40,40	168,88	8,000
ОБЕД						
Суп уха из консерв сайры	200	7,36	3,00	22,78	147,96	21,640
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000
Биточки паровые	70	19,26	18,19	3,24	252,35	1,001
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Кукуруза сахарная консервированная	50	1,10	0,20	5,60	29,00	2,400
ПОЛДНИК						
Запеканка творожная со стученным молоком	150	19,48	14,16	30,62	325,56	0,705
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
УЖИН						
Картофель отварной	180	5,04	5,35	40,82	232,13	50,004
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
сухари сливочные	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Бухгалтер

(подпись)

Сыбикина Т.Ц.

(расшифровка подписи)

Руководитель

(подпись)

Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

На 23.09.2024

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
ЗАВТРАК							
Каша рисовая	200	2,98	4,58	25,42	153,84	0,000	
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000	
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100	
ЗАВТРАК 2							
Сок яблочный	200	2,00	0,00	40,40	168,88	8,000	
ОБЕД							
Суп уха из консерв сайры	200	7,36	3,00	22,78	147,96	21,640	
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000	
Биточки паровые	70	19,26	18,19	3,24	252,35	1,001	
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000	
Кукуруза сахарная консервированная	50	1,10	0,20	5,60	29,00	2,400	
ПОЛДНИК							
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150	19,48	14,16	30,62	325,56	0,705	
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100	
Сухари сливочные	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000	

Бухгалтер

(подпись)

Сыбикина Т.Ц.

(расшифровка подписи)

Руководитель

(подпись)

Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024