

МЕНЮ
на 20.09.2024
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | С |
|-----------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша гречневая | 200 | 3,86 | 3,62 | 20,68 | 132,62 | 0,000 |
| Бутерброд с сыром | 50 | 6,19 | 8,47 | 16,01 | 164,99 | 0,420 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,26 | 0,00 | 15,20 | 60,80 | 2,500 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| груша | 150 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Свекольник со сметаной | 200 | 7,30 | 7,60 | 24,56 | 196,26 | 29,420 |
| Плов с мясом | 200 | 22,78 | 23,84 | 37,68 | 457,46 | 4,760 |
| зеленый горошек | 50 | 2,50 | 0,10 | 4,15 | 27,50 | 12,500 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 106,80 | 0,000 |
| Кисель из свежих ягод (смородина) | 200 | 0,10 | 0,02 | 23,94 | 94,60 | 3,760 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Булочка домашняя | 80 | 7,44 | 5,12 | 43,28 | 248,64 | 0,160 |
| Молоко кипяченое | 150 | 4,35 | 4,80 | 7,05 | 90,00 | 1,950 |
| печенье | 60 | 4,50 | 7,08 | 44,94 | 250,26 | 0,000 |

Бухгалтер _____ Сыбикова Т.Ц.
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Вампилова С.М.
(подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ

На 20.09.2024

ДЕТСКИЙ САД 12

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | С |
|-----------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша гречневая | 200 | 3,86 | 3,62 | 20,68 | 132,62 | 0,000 |
| Бутерброд с сыром | 50 | 6,19 | 8,47 | 16,01 | 164,99 | 0,420 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,26 | 0,00 | 15,20 | 60,80 | 2,500 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| груша | 150 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Свекольник со сметаной | 200 | 7,30 | 7,60 | 24,56 | 196,26 | 29,420 |
| Плов с мясом | 200 | 22,78 | 23,84 | 37,68 | 457,46 | 4,760 |
| зеленый горошек | 50 | 2,50 | 0,10 | 4,15 | 27,50 | 12,500 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 106,80 | 0,000 |
| Кисель из свежих ягод (смородина) | 200 | 0,10 | 0,02 | 23,94 | 94,60 | 3,760 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Булочка домашняя | 80 | 7,44 | 5,12 | 43,28 | 248,64 | 0,160 |
| Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 2,600 |
| УЖИН | | | | | | |
| Запеканка макаронная с мясом | 180 | 16,43 | 14,20 | 32,20 | 322,06 | 1,008 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 53,40 | 0,000 |
| Чай | 200 | 0,20 | 0,00 | 0,04 | 1,90 | 0,100 |
| печенье | 50 | 3,75 | 5,90 | 37,45 | 208,55 | 0,000 |

Бухгалтер

(подпись)

Сыбикина Т.Ц.

(расшифровка подписи)

Руководитель

(подпись)

Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

На 20.09.2024

ЯСЛИ

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | С |
|-----------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша гречневая | 150 | 3,03 | 3,10 | 15,45 | 103,63 | 0,000 |
| Бутерброд с сыром | 40 | 5,44 | 8,18 | 10,87 | 138,79 | 0,420 |
| Чай с лимоном | 180 | 0,25 | 0,00 | 12,17 | 49,12 | 2,106 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| груша | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Свекольник со сметаной | 200 | 5,14 | 5,44 | 21,18 | 154,62 | 25,200 |
| Плов с мясом | 180 | 12,40 | 14,56 | 24,01 | 277,06 | 3,870 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 42,72 | 0,000 |
| Кисель из свежих ягод (смородина) | 180 | 0,09 | 0,04 | 20,03 | 78,93 | 3,744 |
| огурцы | 30 | 1,50 | 0,06 | 2,49 | 16,50 | 7,500 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Булочка домашняя | 80 | 7,44 | 5,12 | 43,28 | 248,64 | 0,160 |
| Молоко кипяченое | 150 | 4,35 | 4,80 | 7,05 | 90,00 | 1,950 |
| УЖИН | | | | | | |
| печенье | 50 | 3,75 | 5,90 | 37,45 | 208,55 | 0,000 |
| Запеканка макаронная с мясом | 160 | 12,13 | 10,50 | 28,62 | 257,23 | 0,896 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 42,72 | 0,000 |
| Чай | 180 | 0,20 | 0,00 | 0,04 | 1,93 | 0,108 |

Бухгалтер _____ Сябикова Т.Ц.
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Вамлилова С.М.
(подпись) (расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024