

**МЕНЮ**  
На 18.09.2024  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование Блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная "Дружба"	200	3,42	3,36	24,64	141,52	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
апельсин	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп из овощей со сметаной	200	7,58	10,66	21,24	211,98	37,540
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
огурцы	50	0,00	3,50	3,50	45,00	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
Рица вареные	60	7,62	6,90	0,42	94,20	0,000
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
кекс	70	4,34	9,52	24,08	193,34	0,000

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сыбикова Т.Ц.  
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель \_\_\_\_\_ Вампилова С.М.  
(подпись) (расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
 на 18.09.2024  
 ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Капорийность, ккал		
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша молочная "Дружба"	200	3,42	3,36	24,64		141,52	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48		111,66	0,000
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20		60,80	2,500
<b>ЗАВТРАК 2</b>							
апельсин	150	0,60	0,60	14,70		70,50	15,000
<b>ОБЕД</b>							
Суп из овощей со сметаной	200	7,58	10,66	21,24		211,98	37,540
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88		181,76	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28		252,55	1,050
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56		62,96	0,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15		106,80	0,000
огурцы	50	0,00	3,50	3,50		45,00	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>							
йогурт	150	4,35	3,75	16,50		117,00	0,000
Яйца вареные	60	7,62	6,90	0,42		94,20	0,000
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08		53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04		1,90	0,100
кекс	70	4,34	9,52	24,08		193,34	0,000

Бухгалтер Сыбикова Т.Ц. (подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель Вампилова С.М. (подпись) (расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
 на 18.09.2024  
 ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная "Дружба"	150	2,98	23,25	18,86	296,10	0,000
Бутерброд с маслом	25	1,54	4,20	10,34	85,45	0,000
Чай с лимоном	180	0,25	0,00	12,17	49,12	2,106
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
апельсин	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп из овощей со сметаной	180	4,86	6,35	16,87	144,76	32,220
Гарнир гречневый	120	3,76	4,68	19,36	138,44	0,000
Котлеты мясные	60	11,71	11,68	3,23	163,70	1,002
Компот из смеси с/фруктов	180	0,02	0,00	11,29	42,93	0,000
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
огурцы	30	0,00	2,10	2,10	27,00	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
кекс	70	4,34	9,52	24,08	193,34	0,000
йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
<b>УЖИН</b>						
Омлет натуральный	200	18,14	19,00	5,54	266,38	1,300
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сябикова Т.Ц.  
 (подпись) (расшифровка подписи)  
 Руководитель \_\_\_\_\_ Вампилова С.М.  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024