

МЕНЮ

На 17.09.2024
ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,74	3,62	7,20	113,32	0,520
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
Яблоки	150	1,12	0,00	22,72	95,00	4,500
ОБЕД						
Рассольник со сметаной	200	7,20	6,94	24,46	190,08	22,040
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
суфле из пчени	70	15,30	7,68	5,65	150,62	1,631
Компот из свежих ягод	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
помидор	50	1,10	0,20	5,60	29,00	2,400
ПОЛДНИК						
Ватрушка с повидлом	80	5,18	7,30	36,68	235,33	0,272
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
УЖИН						
Плов с мясом	200	11,52	22,54	37,68	422,20	4,760
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13	0,000

Бухгалтер

(подпись)

Сыбыкова Т.Ц.

(расшифровка подписи)

Руководитель

(подпись)

Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

На 17.09.2024

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,74	3,62	7,20	113,32	0,520
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
яблоки	150	1,12	0,00	22,72	95,00	4,500
ОБЕД						
Рассольник со сметаной	200	7,20	6,94	24,46	190,08	22,040
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
суфле из печени	70	15,30	7,68	5,65	150,62	1,631
Компот из свежих ягод	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
помидор	50	1,10	0,20	5,60	29,00	2,400
ПОЛДНИК						
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
Ватрушка с повидлом	80	5,18	7,30	36,68	235,33	0,272
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000

Бухгалтер Сыбикова Т.Ц.
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель Вампилова С.М.
(подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ

На 17.09.2024

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
ЗАВТРАК							
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,28	3,42	6,09	97,06	0,450	
Бутерброд с сыром	40	5,44	8,18	10,87	138,79	0,420	
Чай с сахаром	180	0,20	0,00	10,03	39,85	0,108	
ЗАВТРАК 2							
Яблоки	150	1,12	0,00	22,72	95,00	4,500	
ОБЕД							
Рассольник со сметаной	180	4,37	4,91	17,69	133,25	17,766	
Пюре картофельное	120	3,31	2,41	24,95	135,05	30,000	
суфле из печени	60	13,86	7,22	5,65	140,80	1,566	
Компот из свежих ягод	150	0,06	0,06	11,46	44,97	1,500	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000	
помидор	30	0,66	0,12	3,36	17,40	1,440	
ПОЛДНИК							
Ватрушка с повидлом	80	5,18	7,30	36,68	235,33	0,272	
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350	
УЖИН							
печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13	0,000	
Плов с мясом	180	12,40	14,56	24,01	277,06	3,870	
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000	
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108	

Бухгалтер

(подпись)

Сыбинова Т.Ц.

(расшифровка подписи)

Руководитель

(подпись)

Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024