

МЕНЮ

На 19 09.2024

ЯСЛИ

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | С |
|-------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша гречневая | 150 | 3,03 | 3,10 | 15,45 | 103,63 | 0,000 |
| Бутерброды с повидлом и маслом | 45 | 1,54 | 4,20 | 10,35 | 85,44 | 0,000 |
| Чай с молоком | 180 | 1,28 | 1,28 | 1,73 | 24,61 | 0,108 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Бананы | 100 | 0,50 | 0,00 | 10,10 | 42,22 | 2,000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Суп с вермишелью | 180 | 4,61 | 4,88 | 16,52 | 129,35 | 35,676 |
| Гарнир рисовый | 120 | 2,50 | 3,97 | 25,97 | 149,64 | 0,000 |
| Биточки паровые | 60 | 12,01 | 11,78 | 4,52 | 170,38 | 0,798 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 | 0,000 |
| Компот из свежих плодов яблок | 150 | 0,06 | 0,06 | 11,46 | 44,97 | 1,500 |
| Зеленый горошек | 30 | 1,50 | 0,06 | 2,49 | 16,50 | 7,500 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Булочка плюшка Московская | 80 | 5,60 | 6,40 | 44,80 | 268,00 | 0,000 |
| Йогурт | 150 | 4,35 | 3,75 | 16,50 | 117,00 | 0,000 |
| УЖИН | | | | | | |
| печенье | 60 | 4,50 | 7,08 | 44,94 | 250,26 | 0,000 |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | 9,84 | 8,79 | 26,90 | 225,69 | 0,600 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 42,72 | 0,000 |
| Чай | 180 | 0,20 | 0,00 | 0,04 | 1,93 | 0,108 |

Бухгалтер

(подпись)

Сыбикова Т.Ц.

(расшифровка подписи)

Руководитель

(подпись)

Вамгилова С.М.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

На 13.09.2024
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | С |
|-------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша кукурузная | 200 | 3,30 | 3,18 | 24,64 | 139,38 | 0,000 |
| Бутерброд с повидлом и маслом | 60 | 2,29 | 4,49 | 15,49 | 111,64 | 0,000 |
| Чай с молоком | 200 | 1,60 | 1,42 | 1,96 | 29,02 | 0,200 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Бананы | 100 | 1,12 | 0,00 | 22,72 | 95,00 | 4,500 |
| ОБЕД | | | | | | |
| суп с вермишелью | 200 | 7,14 | 6,88 | 20,64 | 174,12 | 44,480 |
| Манты с говяжьей | 140 | 33,46 | 26,70 | 36,15 | 521,74 | 2,296 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 106,80 | 0,000 |
| Компот из свежих плодов яблоч | 200 | 0,10 | 0,10 | 17,42 | 68,60 | 2,500 |
| Помидоры | 50 | 0,24 | 0,08 | 1,68 | 7,96 | 18,000 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Йогурт | 150 | 4,35 | 3,75 | 16,50 | 117,00 | 0,000 |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 180 | 15,53 | 15,89 | 32,80 | 335,75 | 1,116 |
| Булочка плюшка Московская | 80 | 5,60 | 6,40 | 44,80 | 268,00 | 0,000 |
| Чай | 200 | 0,20 | 0,00 | 0,04 | 1,90 | 0,100 |

Бухгалтер Сыбикова Т.Ц. (подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель Вампилова С.М. (подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ

На 19.09.2024
ДЕТСКИЙ САД 12

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | С |
|-------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Бутерброд с повидлом и маслом | 60 | 2,29 | 4,49 | 15,49 | 111,64 | 0,000 |
| Чай с молоком | 200 | 1,60 | 1,42 | 1,96 | 29,02 | 0,200 |
| Каша гречневая | 200 | 3,86 | 3,62 | 20,68 | 132,62 | 0,000 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Бананы | 100 | 0,50 | 0,00 | 10,10 | 42,22 | 2,000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Суп с вермишелью | 200 | 7,14 | 6,88 | 20,64 | 174,12 | 44,480 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 106,80 | 0,000 |
| Компот из свежих плодов яблок | 200 | 0,10 | 0,10 | 17,42 | 68,60 | 2,500 |
| Гарнир рисовый | 130 | 3,64 | 3,81 | 35,16 | 190,61 | 0,000 |
| Биточки паровые | 70 | 19,26 | 18,19 | 3,24 | 252,35 | 1,001 |
| зеленый горошек | 50 | 2,50 | 0,10 | 4,15 | 27,50 | 12,500 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Булочка плюшка Московская | 80 | 5,60 | 6,40 | 44,80 | 268,00 | 0,000 |
| Йогурт | 200 | 5,80 | 5,00 | 22,00 | 156,00 | 0,000 |
| УЖИН | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 180 | 15,53 | 15,89 | 32,80 | 335,75 | 1,116 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 53,40 | 0,000 |
| печенье | 60 | 4,50 | 7,08 | 44,94 | 250,26 | 0,000 |
| Чай | 200 | 0,20 | 0,00 | 0,04 | 1,90 | 0,100 |

Бухгалтер

(подпись)

Сыбикина Т.Ц.

(расшифровка подписи)

Руководитель

(подпись)

Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024