

МЕНЮ
 на 09.09.2024
 ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Капорийность, ккал		
ЗАВТРАК							
Каша рисовая	150	2,31	2,72	19,23	110,04	0,000	
Бутерброд с маслом	25	1,54	4,20	10,34	85,45	0,000	
Чай с сахаром	180	0,20	0,00	10,03	39,85	0,108	
ЗАВТРАК 2							
Сок яблочный	100	0,50	0,00	10,10	42,22	2,000	
ОБЕД							
Суп уха из консерв сайры	180	5,44	2,70	14,47	104,35	13,806	
Макаронные изделия отварные	130	4,33	4,73	26,47	165,53	0,000	
Биточки паровые	60	12,01	11,78	4,52	170,38	0,798	
Компот из кураги	180	0,47	0,02	14,58	58,81	0,360	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000	
Кужуруза сахарная консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,40	1,440	
ПОЛДНИК							
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150	19,48	14,16	30,62	325,56	0,705	
Чай	150	0,15	0,00	0,03	1,42	0,075	
УЖИН							
Сухари сливочные	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000	
Картофель отварной	150	4,04	4,42	32,67	187,02	40,005	
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,000	
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108	

Бухгалтер Сыбыкова Т.Ц. (расшифровка подписи)
 Руководитель Вампилова С.М. (расшифровка подписи)

МЕНЮ

На 09.09.2024

ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
ЗАВТРАК							
Каша рисовая	200	2,98	4,58	25,42	153,84	0,000	
Булгурброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000	
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100	
ЗАВТРАК 2							
Сок яблочный	200	2,00	0,00	40,40	168,88	8,000	
ОБЕД							
Суп уха из консерв сайры	200	7,36	3,00	22,78	147,96	21,640	
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000	
Биточки паровые	70	19,26	18,19	3,24	252,35	1,001	
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000	
Кужуруза сахарная консервированная	50	1,10	0,20	5,60	29,00	2,400	
ПОЛДНИК							
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150	19,48	14,16	30,62	325,56	0,705	
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100	
УЖИН							
Картофель отварной	180	5,04	5,35	40,82	232,13	50,004	
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000	
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100	
Сухари сливочные	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000	

Бухгалтер

Сыбикова Т.Ц.

(подпись)

(расшифровка подписи)

Руководитель

Вампилова С.М.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 09.09.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая	200	2,98	4,58	25,42	153,84	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	200	2,00	0,00	40,40	168,88	8,000
ОБЕД						
Суп уха из консерв сайры	200	7,36	3,00	22,78	147,96	21,640
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000
Биточки паровые	70	19,26	18,19	3,24	252,35	1,001
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Кукуруза сахарная консервированная	50	1,10	0,20	5,60	29,00	2,400
ПОЛДНИК						
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150	19,48	14,16	30,62	325,56	0,705
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
сухари сливочные	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000

Бухгалтер Сыбикова Т.Ц.
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель Вампилова С.М.
(подпись) (расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024