

# МЕНЮ

на 06.09.2024

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша гречневая	150	3,03	3,10	15,45	103,63	0,000
Бутерброд с сыром	40	5,44	8,18	10,87	138,79	0,420
Чай с лимоном	180	0,25	0,00	12,17	49,12	2,106
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
<b>ОБЕД</b>						
Свекольник со сметаной	200	5,14	5,44	21,18	154,62	25,200
Плов с мясом	180	12,40	14,56	24,01	277,06	3,870
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Кисель из свежих ягод (смородина)	180	0,09	0,04	20,03	78,93	3,744
зеленый горошек	30	1,50	0,06	2,49	16,50	7,500
<b>ПОЛДНИК</b>						
Булочка домашняя	80	7,44	5,12	43,28	248,64	0,160
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90,00	1,950
<b>УЖИН</b>						
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000
Запеканка макаронная с мясом	160	12,13	10,50	28,62	257,23	0,896
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108

Бухгалтер Сыбикова Т.Ц. (подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель Вампилова С.М. (подпись) (расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024