

МЕНЮ

На 30.08.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная	200	3,30	3,18	24,64	139,38	0,000
Еутерфорд с повидлом и маслом	60	2,29	4,49	15,49	111,64	0,000
Чай с молоком	200	1,60	1,42	1,96	29,02	0,200
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	150	1,12	0,00	22,72	95,00	4,500
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,14	6,88	20,64	174,12	44,480
Манты с говядиной	140	33,46	26,70	36,15	521,74	2,296
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Помидоры	50	0,24	0,08	1,68	7,96	18,000
ПОЛДНИК						
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
Макаронные изделия отварные с сыром	180	15,53	15,89	32,80	335,75	1,116
Булочка плюшка Московская	80	5,60	6,40	44,80	268,00	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Бухгалтер _____ Сябикова Т.Ц.
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Вампилова С.М.
(подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ

На 30.08.2024
ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Бутерброд с повидлом и маслом	60	2,29	4,49	15,49	111,64	0,000
Чай с молоком	200	1,60	1,42	1,96	29,02	0,200
Каша гречневая	200	3,86	3,62	20,68	132,62	0,000
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	100	0,50	0,00	10,10	42,22	2,000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,14	6,88	20,64	174,12	44,480
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Гарнир рисовый	130	3,64	3,81	35,16	190,61	0,000
Биточки паровые	70	19,26	18,19	3,24	252,35	1,001
Зеленый горошек	50	2,50	0,10	4,15	27,50	12,500
ПОЛДНИК						
Булочка плюшка Московская	80	5,60	6,40	44,80	268,00	0,000
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
УЖИН						
Макаронные изделия отварные с сыром	180	15,53	15,89	32,80	335,75	1,116
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Бухгалтер

(подпись)

Сыбикина Т.Ц.

(расшифровка подписи)

Руководитель

(подпись)

Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

На 30.08.2024

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая	150	3,03	3,10	15,45	103,63	0,000
Бутерброды с повидлом и маслом	45	1,54	4,20	10,35	85,44	0,000
Чай с молоком	180	1,28	1,28	1,73	24,61	0,108
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	100	0,50	0,00	10,10	42,22	2,000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	4,61	4,88	16,52	129,35	35,676
Гарнир рисовый	120	2,50	3,97	25,97	149,64	0,000
Биточки паровые	60	12,01	11,78	4,52	170,38	0,798
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Компот из свежих плодов яблок	150	0,06	0,06	11,46	44,97	1,500
Зеленый горошек	30	1,50	0,06	2,49	16,50	7,500
ПОЛДНИК						
Булочка плюшка Московская	80	5,60	6,40	44,80	268,00	0,000
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
УЖИН						
Печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
Макаронные изделия отварные с сыром	150	9,84	8,79	26,90	225,69	0,600
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108

Бухгалтер

Сыбыкова Т.Ц.

(подпись)

(расшифровка подписи)

Руководитель

Вампилова С.М.

(подпись)

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024